



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 1 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g	Ou fiert	Tocanita de cartofi250g cu piept de pui 90g Lapte cu gris 250ml
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2040 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,gem 20g,ou fiert	miniprajit ura	Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g		Tocanita de cartofi 250g Lapte cu gris 250 ml
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,gem20 g, cascaval 60g	miniprajit ura	Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc(90g) cu garnitura de linte 250g si castraveti in otet		Tocanita de cartofi 250g Lapte cu gris 250 ml
VC.COMUN copii cca 2200 kcal		Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,gem20 g, cascaval 60g,miniprajit ura	Branza Cottage	Supă de legume cu taitei(300ml) Cotlet de porc(90g) cu garnitura de linte200g si castraveti in otet	mar	Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Lapte cu gris 250 ml

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 1buc20g, cascaval 50g	kefir	Supă de legume(300ml) Cotlet de porc(90g) cu garnitura de linte180g	mar	Tocanita de cartofi 200g cu piept de pui 100g Compot de mere 250ml,paine
VIIB.DIABET HIPOSODAT	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 1buc20g, ou fiert	kefir	Supă de legume(300ml) Cotlet de porc(90g) cu garnitura de linte 180g	mar	Tocanita de cartofi 200g cu piept de pui 100g Compot de mere250ml, paine
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza Cottage	kefir	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de pui (90g) cu garnitura de orez 100g,broccoli 200g	mar	Tocanita de cartofi 200 g Compot de mere250 ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g,unt 1buc20g, ou fiert	kefir	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de pui (90g) cu garnitura de orez 100g,broccoli 200g	mar	Tocanita de cartofi 200 g Compot de mere250 ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham 100g, ou fiert	kefir	Supă de legume 200 ml Cotlet de porc la cuptor90g cu garnitura de broccoli250g	mar	Piept de pui 90g cu garnitura de legume250g Compot de mere 250ml

XIII. Alim. ENTERALĂ Cca 1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400ml	lapte , biscuiți	Piure de cartofi și p de pasăre pasat 400ml
XV. REGIM FĂRĂ LACTOZĂ HIPERPROTEIC	Ceai 250 ml, paine graham, gem 20g, oua fierte	Gratar de pasare	Supa de legume (fara smantana) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu garnitura de orez 200g	mar copt	Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
PANCREATITA	Ceai, paine graham 200g, branza Cottage	Gratar de pasare	Supa de legume (fara fidea) Piept de pui (90g) cu garnitura de orez 200g	Mar copt	Cartofi copti 200g cu piept pui 90g Iaurt 200 ml
URTICARIE Cca 1400 kcal	Orez fiert 200g	Gratar de pasare	Orez fiert 200g, morcov fiert 100g cu piept de pui fiert 90g	Mar copt	Cartofi copti 200g Compot de mere 250 ml
XVIII. ENTEROCOLI TĂ cca 2000 kcal	Ceai 250ml, Paine prajita 100g, branza de vaci 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 200g, piept de pui fiert 90g
ARSI Cca 2390 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g	Kefir gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Cotlet de porc (90g) cu garnitura de linte 200g	Mar, ou fiert	Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 100g Lapte cu gris 250ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Cotlet de porc (90g) cu garnitura de linte 200g si castraveti in otet		Tocanita de cartofi 250g cu piept de pui 90g Lapte cu gris 250ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATĂȚII (33 ron - Arsi, RVII diabet Hepatici; 22 ron - RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX - RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA