



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR MENIU 10 APRILIE 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
<b>I.HIDRIC</b>						
	<b>PO1</b>	Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	<b>PO2</b>	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO3</b>	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
<b>III.HIPERPROTEIC</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,mozzarella 125g,banana	gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai 250g si mamaliga 200g	,ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 250g si piept de pui 90g Kefir 330ml,biscuiti 40g	
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,branza de vaci100g,banana		Supă de cartofi (300ml) Mancare de fasole pastai 250g cu mamaliga 200g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Compot250 ml,eugenii 1 pachet	
<b>IVC.HIPOSODAT copii</b>						
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,branza de vaci 100g,banana		Supă de cartofi (300ml) Mancare de fasole pastai250g cu mamaliga 200g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Compot250 ml,eugenii 1 pachet	
<b>VC.COMUN copii</b>						
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	banana	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)	Ou fiert	Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)	

<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt l buc20g,mozzarella 125g	portocala	Supă de legume(300ml) Mancare de fasole pastai250g cu piept de pui 90g si mamaliga200g	Ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Kefir 330g, biscuiti 20g
<b>VIIIB.DIABET CETOZĂ</b> <b>Cca 2000 kcal</b>	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza de vaci 100g	portocala	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai250g si mamaliga 200g	ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Kefir 330 ml,biscuiti 20g
<b>VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE</b> <b>Cca 2000kcal</b>	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza de vaci 100g	portocala	Supă de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai250g si mamaliga 200g	ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Kefir 330 ml,biscuiti 20g
<b>IX.PASAT</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
<b>XII.KEMPNER(hipo sodat strict)</b>	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert( indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot 250 ml
<b>XIII. Alim.ENTERALĂ</b>	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
<b>XIV.REGIM FARA GLUTEN HP</b>	Ceai,omleta, Mozzarella 125g,banana	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui(90g) cu mancare de fasole pastai200g si mamaliga 250g	Branza de vaci 100g	Pilaf de orez cu ciuperci250g cu piept de pui la cuptor 90g Kefir 330g
<b>XVIII.ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piet de pui fiert 90g
<b>ARSI</b> <b>Cca 2390kcal</b>	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt l buc20g,mozzarella 125g,banana	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de fasole pastai250g si mamaliga 200g	ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci250g si piept de pui 100g Kefir 330g,biscuiti 40g

Medici de garda			Supă de cartofi (300ml) Mancare de fasole verde 250g cu mamaliga Banana	Pilaf de orez cu ciuperci 250g Compot250ml, eugenii 1 pachet
-----------------	--	--	--	---

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou**

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN  
HAGIMA IULIANA**