



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 10 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g		Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant	
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant	
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert, miere 20g	banană, brânză cottage	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g	kefir biscuiți	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, croissant	
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g	

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage	Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 200g și salată de varză 150g	măr	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Kefir 300g
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml,pâine graham(100)g, ou fiert	brânză cottage, banană	Supă de legume (250ml) Friptură pasăre 100g cu salată de varză 150g	măr	Ficăței de pasăre 50g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte
XVI. TRANSPLANT HEPATIC	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză cottage, miere 20g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	banană kefir	Rasol de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 200g și salată de varză 150g	ficăței 2 buc, banană	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Kefir 300g, biscuiți
URTICARIE	Orez fiert cu morcov 200g	piept pasăre la grătar	Orez fiert, morcov și piept pasăre Măr copt		Orez fiert, morcov, piept pasăre Compot de mere
Regim fără gluten	Kefir, ou fiert, banană	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume fără fidea(250ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și	ficăței pasăre 2 buc, măr copt	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Compot de mere

			salată de varză 150g		
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		Ficăței de pasăre 100g cu telemea de vacă 100g și mămăligă 200g Kefir, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA