



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 10 IUNIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPÉRPROTEIC		laurt 200ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Ou fiert	Paste cu ton 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
REG.TRANSPLANT regim normal		laurt 200ml,pîine fără sare ,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu sote de fasole păstăi 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250g Compot de mere 250ml,biscuiți 50g
REG.ULCER Hemoragic		laurt 200ml,pâine albă 300g prăjită ,brânză de vaci 100g	Ou fiert moale	Supă cremă de legume 300ml Garnitură de orez 250g și carne de pasăre 100g fiartă	Măr copt	Rasol de pasăre 100g cu cartofi copti Ceai 250ml de mentă și biscuiți 50g

IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g		Paste cu ton 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC. HIPOSODAT copii Cca 2380 kl	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage, ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Paste cu ton Iaurt 200ml și biscuiți 1 pachet
VA. COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, șuncă 60g		Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și castraveți în oțet		Paste cu ton 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VC. COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage, ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Paste cu ton 250g Iaurt 200ml și biscuiți 1 pachet
VI. RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., șuncă 60g	Ou fiert și castravete	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	măr	Paste cu ton 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
REG. HIPERPROTEIC și FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml, ou fiert, brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g și mămăligă	Brânză de vaci	Pulpe de pui 100g cu cartofi copti Compot de mere 250ml
VII B. DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml, neîndulcit, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi și mămăligă 250g	măr	Cartofi copti și salată de crudități Compot de mere 250 ml și biscuiți 20g
VII C. DIABET CU COMPLIC. RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit, pâine graham 200g, unt 20g, brânză Cottage	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g și mămăligă	măr	Cartofi copti și salată de crudități Compot de mere 250 ml și biscuiți 20g

IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Măr	Pulpe de pui 100g cu salată de crudități Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 200g cu măr		Orez îndulcit 300g Meră coapte 2 buc.		Cartofi copti Compot de mere 250ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supă crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
REG.RENAL - dializă	Pâine fără sare 300g, unt 20g,ou fiert,brânză de vacii 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Mere coapte	Pulpe de pui 100g cu garnitură de paste 250 g Măr copt,biscuiți 50g
REG.PASAT DIAREE	Mucilagiu de orez 400g cu brânză de vacii ,2 buc.ouă fierte		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez și carne fiartă pasată 400ml		Mucilagiu de orez cu morcov fiert și carne fiartă pasată
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi 250g	Brânză Cottage	Paste cu ton 250g Iaurt 200ml și biscuiți 1 pachet
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,șuncă 60g	Ou fiert și castrave te	Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu garnitură de fasole păstăi	măr	Paste cu ton 250g Compot de mere 250g și biscuiți 50g

			250g		
Medici de garda			Supă de legume 300ml Pulpe de pui 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și castraveți în oțet		Paste cu ton 250g Lapte 250 ml cu biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc în meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelia