SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 10 NOIEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT						
III.HIPERPROTEIC 2200 kcal		Ceai250 ml,pâine fărăsare300g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g,banana	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g si salata de sfecla rosie	Branza de vaci 100g	Cartofi natur 230g cu pulpe de pui la cuptor90g Lapte cu gris250 ml
IVA.HIPOSODAT adulţi Cca 2090 kcal		Ceai250 ml,pâine fărăsare300g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g,banana		Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g si salata de sfecla rosie 130g		Cartofi natur 230g cu pulpe de pui la cuptor90g Lapte cu gris250 ml
VA.COMUN adulţi Cca 2070 kcal		Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval 60g,banana		Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g si salata de varza 130g		Cartofi natur 230g cu gratar din pulpe de pui la cuptor90g Lapte cu gris250 ml
VC.COMUN copii Cca 2170 kcal		Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval 60g,banana	Ou fiert, kefir	Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g si salata de varza 130g	mar	Cartofi natur 230g cu gratar din pulpe de pui la cuptor90g Lapte cu gris250 ml
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g

	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII 2280 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g,unt 20g, ou fiert	branza cottage 175g	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 200g si salata de varza 130g	mar	Cartofi natur 200g cu pulpe de pui la cuptor 90g Kefir 330 ml
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250 ml,pâine graham200g, branza cottage 175g	Iaurt 200ml	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 200g si salata de varza 130g	mar	Cartofi natur 200g cu ardei copti Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai 250 ml,pâine graham200g,unt 20g, ou fiert	Iaurt 200ml	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 200g si salata de varza 130g	mar	Cartofi natur 200g cu cu ardei copti Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)	-		-		-
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai,pâine graham 100g, branza cottage 175g	ou fiert	Supă de legume 250ml Piept de pui la cuptor(90g) cu salata de varza 200g	mar	Pulpe de pui 90gcu garnitura de legume 250g Kefir 330 ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert(indulcit) 200g cu mere		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte		Orez cu fructe 300g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g

REGIM PANCREATITA	Ceai 250ml,paine fara sare 300g,branza de vaci cottage	Gratar de pasare	Supa de legume250 ml Piept de pui90g cu garnitura de orez220g	Mar copt	Cartofi copti 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
ARSI Cca 2450 Kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g,unt 20g, ou fiert,branza cottage	gratar de pasare	Supă de legume (250ml) Piept de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez230g cu salata	Ou fiert	Cartofi natur 200g cu pulpe de pui la cuptor100g Kefir 330 ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez 230g si salata de varza 130g		Cartofi natur 250g cu pulpe de pui la cuptor100g Lapte cu gris250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN

HAGIMA IULIANA