SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 11 august 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		**Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brînză de vaci 100g**	**Grătar de pasăre**	**Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g**	**Ou fiert**	**Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet**
IVA. HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g,unt 1buc20g,brânză de vaci 100g	Ou fiert, banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml și corn 1 pachet

VA.COMUN adulţi Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,şuncă 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Ceai 250ml şi corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 23 80 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză de vaci 100g	Ou fiert, banană	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Iaurt 200ml şi corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,şuncă 60g	**Ou fiert**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Baton cu cereale 1 buc.	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g şi mămăligă Lapte 250ml şi biscuiţi 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur fără unt 250g cu ardei copţi	Măr	Brânză de vaci 100g cu mămăligă Compot de mere 250ml şi biscuiţi 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE **Cca 2000 kcal**					
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					

XIB.OBEZITATE 1000 CAL	**Ceai 250ml ,pîine graham 200g,brânză de vaci 100g**	**Șuncă 60g**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	**măr**	Pulpe de pui 100g și brânză de vaci 100g cu mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâinegraham200g ,unt 1 buc.,șuncă 60g,banană	, Ou fiert ,grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g și ardei copți	Baton cu cereale	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci 100g,banană	Grătar de pui	Supă de legume 250g Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu brânză de vaci 100g și mămăligă Iaurt 200ml
REG.TRANSPLANT	Ceai 250ml,pîine fără sare 300g,brânză de vaci 100g ,banană	Grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	Măr copt	Pulpe de pui 100g cu brânză de vaci 100g și mămăligă Iaurt 200ml
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,ou fiert,banană	Grătar de pui	Supă de legume fără smântână 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Pulpe de pui 100g cu cartofi copți și ardei copți Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Ceai 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scântei Camelia Ștefanela