



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 11 IUNIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeamă de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Brânză Cottag e	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn1 pachet
REG.TRANSPLANT regim normal		Ceai 250ml,pîine fără sare ,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Ficat de pui	Piept de curcan 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă laurt 200ml și biscuiți 30g
REG.ULCER Hemoragic		Ceai de mentă 250ml,pâine albă 300g prăjită ,brânză de vaci 100g	Ou fiert moale	Supă cremă de legume 300ml Rasol de curcan 100g cu piure de cartofi 250g	Măr copt	Rasol de curcan 100g cu orez fiert ,morcov fiert laurt 200ml,biscuiți 50g

IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, ou fiert		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci fără sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC. HIPOSODAT copii Cca 2380 kl	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	măr	Ficat de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VA. COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de mazăre 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci cu sare 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC. COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	măr	Ficat de pui 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI. RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supă crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., cașcaval 60g	Baton cu cereale	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g u mâncare de mazăre 250g	măr	Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Kefir 330ml
REG. HIPERPROTEIC și FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml, ou fiert, brânză de vaci	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Ficat de pui	Piept de curcan 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml
VIIB. DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml, neîndulcit, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	măr	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g fără unt	iaurt	Sote de fasole păstăi cu mămăligă Compot de mere 250 ml și biscuiți 20g
VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENAL E	Ceai 250ml neîndulcit, pâine graham 200g, unt	măr	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	iaurt	Sote de fasole păstăi cu mămăligă

Cca 2000 kcal	20g,brânză de vaci				Compot de mere 250 ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză de vaci	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de mazăre 250g	Măr	Piept de curcan 100g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 200g cu măr		Orez îndulcit 300g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti Compot de mere 250ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
REG.RENAL - dializă	Pâine fără sare 300g, unt 20g,ou fiert,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de mazăre 250g	Mere coapte	Piept de curcan 100g cu telemea de vaci și mămăligă Măr copt,biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine graham ,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml fără grăsimi Rasol de curcan 100g cu cartofi natur 250g fără unt	Măr copt	Rasol de curcan 100g cu brânză de vaci 100g și mămăligă Ceai 250ml ,biscuiți 50g

ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g și telemea de vaci 90g cu mămăligă Kefir 300ml
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g fără unt	măr	Piept de curcan 100g cu sote de fasole păstăi și mămăligă Compot de mere 250g și biscuiți 50g
REG. HIPOPROTEIC	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,gem 2 buc.	Biscuiți 50g,măr	Supă de legume 300ml fără smântână Mâncare de mazăre 250g	Măr	Sote de fasole păstăi cu mămăligă Compot de mere 250ml ,biscuiți 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de mazăre 250g		Ficat de pui 50g cu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela