SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 11 NOIEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Lapte 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert	gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(250ml) Pulpe de pui(90g) cu tocanita de cartofi 230g	Branza cottage	Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200 ml
IVA.HIPOSODAT adulţi Cca 2120 kcal		Lapte 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert	miniprajitura	Supă de legume (250ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu tocanita de cartofi230g		Paste integrale cu ton 250g Compot250 ml,eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulţi Cca 2160 kcal		Lapte 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,ou fiert	miniprajitura	Supă de cartofi (250ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de mazare230g		Paste integrale cu ton 250g Compot250 ml,eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii		Lapte 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,ou fiert,banana	Miniprajitura Branza de vaci 100g	Supă de cartofi (250ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de mazare230g	mar	Paste integrale cu ton 250g Compot250 ml,eugenii 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII **Cca 2100kcal**	Lapte 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20,cascaval 60g	Baton cu cereale	Supă de legume(250ml) Pulpe de pui(90g) cu mancare de mazare230g	mar	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200g,paine
VIIB.DIABET CETOZĂ **Cca 2000 kcal**	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza de vaci 100g	Baton cu cereale	Supa de legume (fara grasimi) 250 ml Piept de pui(90g) cu garnitura de mazare230g	mar	Orez cu dovlecei pe gratar200g Iaurt 200ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE **Cca 2000kcal**	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,branza de vaci 80g	Baton cu cereale	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de mazare230g	mar	Orez cu dovlecei pe gratar200g Iaurt 200ml
IX.PASAT **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, ou fiert	Conserva ton	Supă de legume 200 ml Pulpe de pui(90g) cu sote de mazare250g	mar	Piept de pui90g cu dovlecei pe gratar200g Iaurt 200ml
XIII. Alim.ENTERALĂ **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ **cca 2000kcal**	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
REGIM PANCREATITA	Ceai 250ml,paine fara sare 300g,branza de vaci cottage	Gratar de pasare	Supa de legume250 ml Piept de pui90g si cartofi la cuptor250g	Mar copt	Piept de pui 90g cu dovlecei pe gratar 200g Iaurt 200ml
ARSI **Cca 2390kcal**	Lapte 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert,banana	Gratar de pasare,baton cu cereale	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu tocanita de cartofi200g	Branza cottage	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200g,paine
Medici de garda			Supă de cartofi (300ml) Piept de pui(90g) cu		Paste integrale cu ton250g

			mancare de mazare 230g		Compot250ml, eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA