



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 12 Iunie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,telemea vaci fără sare 70g, roșii		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g		Ficat pasăre 40g și cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250 ml
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,telemea vaci fără sare 70g, roșii	ou fiert grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată varză 150g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 100g și cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250 ml
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g,șuncă 70 g, roșii		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Ficat pasăre 40g și cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250 ml
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,telemea vaci fără sare 70g, roșii	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată varză	brânză cottage 175g, măr	Ficat pasăre 40g și cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250 ml
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g, roșii	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Ficat pasăre 40g și cartofi țărănești 250g Lapte 250ml
Reg. VIIB Cetoză					
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g	iaurt	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Cartofi țărănești 200g și salată crudită Compot de mere, biscuiți 20g
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, șuncă, roșii	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu salată varză 200g	măr	Piept de pasăre 100g cu sote broccoli 250g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte cu griș	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Reg.XII KEMPNER	Orez fiert îndulcit și miere	măr	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g, roșii	ou fiert grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g și cartofi țărănești 250g Lapte 250 ml, biscuiți 50g
Regim dializă	Pâine fără sare 300g, unt, ou fiert, telemea vaci fără sare 70g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g cu sote de broccoli 300g Măr copt, biscuiți 50g
Regim renal	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, miere	măr	Pilaf de orez 300g cu salată de varză 150g	măr copt	Cartofi copti și sote broccoli 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Reg. transplant	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză cottage 175g, roșii	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g	ficăței pasăre 80g, măr copt	Piept de pasăre 100g cu sote de broccoli 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Regim ulcer	Iaurt, pâine albă 300 grame, unt,	ou fiert (moale)	Supă de legume	măr copt	Piept de pasăre 100g cu piure cartofi 250g

	brânză cottage 125 g		Piept pasăre 100g și orez cu legume 250g		Compot de mere, biscuiți 50g
Regim fără gluten	Iaurt, brânză cottage, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g	ficăței pasăre 80g, măr copt	Friptură pasăre cu cartofi țărănești 250g și sote broccoli 200g Compot de mere
Regim fără lactoză	Ceai, pâine graham 200g, ou fiert, miere 40g	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată varză 150g	ficăței pasăre 80g, măr copt	Friptură pasăre cu cartofi țărănești 250g și sote broccoli 200g Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Ficat pasăre 80g și cartofi țărănești 250g Lapte cu griș 250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA