



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 12 MAI 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	kefir	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert 100g	brânză cottage 175g	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de dovleci 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Kefir, biscuiți 20g

Reg. VIIB CETOZĂ	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză de vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mîncare de dovlecei 250g	măr	Cartofi copti 250g cu sote broccoli Compot de mere, biscuiți 20g
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mîncare de dovlecei 250g	măr	Cartofi copti 250g cu sote broccoli Compot de mere, biscuiți 20g
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, ou fiert	brânză cottage	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu dovlecei la grătar	măr	Friptură pasăre 100g cu sote broccoli 250g Iaurt
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert 100g	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g	conservă ton, banană	Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Kefir, biscuiți 20g
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, banană	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi copti 250g și sote broccoli 150g Compot de mere 250g
Regim fără gluten	Kefir, brânză cottage, banană	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) fără fidea Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g cu cartofi copti 300g și sote broccoli 250g Compot de mere 250g
Transplant hepatic	Iaurt, piine fără sare(300g), brânză cottage	grătar pasăre, banană	Supă de legume Piept pasăre 100g cu garnitură orez 250g	măr copt	Piept pasăre și sote broccoli Compot mere, biscuiți
Urticarie	Orez fiert 200g, piept pasăre grătar		Orez fiert 200g, morcov fiert, piept pasăre grătar 100g Mere coapte		Cartofi copti 300g și grătar piept pasăre 100g Compot de mere 250g
Reg. XII Kempner	Orez îndulcit și gem 40g	banană	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte

Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g		Friptură pasăre 100g cu cartofi natur 250g Kefir, eugenii
-----------------	--	--	--	--	---

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA