SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR **MENIU 12 NOIEMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g		Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 90g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Ceai 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g	ou fiert, grătar de pasăre	Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 90g cu cartofi natur 250g	iaurt banană	Pulpă pasăre 100g și mâncare de dovlecei 250g Lapte, biscuiți cereale (1 pachet)
VA.COMUN adulţi		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, mozzarella 125 g, gem 20g		Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 90g cu garnitură de legume 250g		Paste cu brânză de burduf 250g Ceai 250 ml, biscuiți cereale (1 pachet)
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, mozzarella 125 g, gem 20g	ou fiert banană	Supă de legume(250ml) Friptură pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	brânză vaci 150g măr	Pulpă pasăre 100g și mâncare de dovlecei 200g Lapte, biscuiți cereale (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,	ou fiert	Supă de legume(250ml)	măr	Pulpă pasăre 100g și mâncare de dovlecei 200g

	unt 20g, mozzarella 125g		Friptură pasăre 90g cu garnitură de legume 250g		Lapte 250 ml, baton cereale
VIIB Diabet cetoză	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, mozzarella 125g	iaurt	Supă de legume(fără grăsimi 250ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Mâncare de dovlecei cu orez 200g Compot de mere, baton cereale
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham 200g, unt 20g,mozzarella 125g	iaurt	Supă de legume (250ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Mâncare de dovlecei cu orez 200g Compot de mere, baton cereale
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125g, ardei kapia	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g	măr	Friptură pasăre 100g și mâncare de dovlecei 200g Iaurt
IX.PASAT **Cca.1900 calorii**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume şi carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim Arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 90g cu cartofi natur 250g	iaurt, banană	Friptură pasăre 100g și mâncare de dovlecei cu orez 250g Lapte, baton cereale
Regim pancreatită	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, mozzarella	banană	Supă legume fără grăsimi Piept pui 90 g cu cartofi copți	măr copt	Piept pui 90g cu mâncare dovlecei cu orez Compot de mere, biscuiți simpli 50g
Medici de gardă			Supă de legume(250ml) Piept pasăre 90g cu garnitură de legume 250g		Friptură pasăre 100g și mâncare de dovlecei 250g Paste cu brânză burduf 200g Lapte 250 ml

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII) AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA