



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 13 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,telem ea de vaci fara sare 60g	Gratar de pasare	Supă de carne cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de legume cu orez 240g	Mar ,ou fiert	Paste integrale 220g cu piept de pui 90-g Iaurt 200g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,telem ea de vaci fara sare 60g		Supă de carne cu taitei(300ml) Piept de pui la (90g) cu garnitura de garnitura de legume cu orez 240g		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,cascaval 60g		Supă de carne cu taitei(300ml) Cartofi taranesti230g cu piept de pui(90g) si salata varza150g		Paste cu branza 250g Lapte 250ml, biscuiti cu cereale1 pachet
VC.COMUN copii						
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,cascaval	Baton cu cereale	Supă de carne(300ml) Cartofi taranesti200g cu piept de pui(90g) si salata varza150g	mar	Paste integrale200g cu piept de pui90g Lapte250ml,paine

Cca 2100kcal					
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g	Baton cu cereale	Supă de carne(300ml) Cartofi taranesti200g cu piept de pui(90g) si salata varza150g	mar	Paste integrale200g cu piept de pui90g Lapte250ml,paine
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza de vaci 100g	Iaurt 200g .	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Cartofi taranesti200g si salata varza150g	mar	Paste integrale200g cu piept de pui90g Compot de mere 250 ml,paine
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,unt 20g,branza de vaci 100g	Baton cu cereale	Supă de legume (300ml) Cartofi taranesti200g si salata varza150g	mar	Paste integrale200g cu piept de pui90g Compot de mere250ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai250ml,pâine graham200g, , Branza de vaci 100g,rosie cherry	Ou fiert	Supă de legume Piept de pui(90g) cu garnitura de legume230g	mar	Paste integrale150g cu piept de pui90g Iaurt 200ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte		Orez cu fructe 300g Compot de mere
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

URTICARIE	Orez fiert,gratar de pui		Gratar de pui cu orez fiert,morcov fiert Mere coapte		Cartofi copti Compot de mere 250 ml
TRANSPLANT HEPATIC	Ceai fara zahar 250ml,paine fara sare 300g,branza de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supa de legume limpede 300 ml		Compot de mere 250 ml
ARSI Cca 2390kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,cascaval Baton cu cereale	Gratar de pasare	Supă de carne(300ml) Cartofi taranesti230g cu piept de pui(90g) si salata de rosii cherry120g	Mar,ou fiert	Paste integrale200g cu piept de pui90g Kefir 330 ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi taranesti230g cu piept de pui(90g) si salata varza150g		Paste cu branza 250g Lapte 250 ml, Biscuiti cu cereale1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**