



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 13 IUNIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC	Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage,roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Ou fiert	Piept de curcan 100g și pilaf de orez cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii1 pachet
REG.TRANSPLANT regim normal	Ceai 250ml,pâine fără sare ,brânză Cottage și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Ou fiert	Piept de curcan 100g și pilaf de orez Lapte250ml și biscuiți 30g
REG.ULCER Hemoragic	Ceai de mentă 250ml,pâine albă 300g prăjită ,brânză de vaci 100g	Ou fiert moale	Supă cremă de legume 300ml Rasol de curcan 100g cu piure de cartofi 250g	Măr copt	Rasol de curcan 100g cu orez fiert ,morcov fiert laurt 200ml,biscuiți 50g

IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, mozzarella		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g		Pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii 1 pachet
IVC. HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA. COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, șuncă 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de varză 250g		Pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii 1 pachet
VC. COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, mozzarella, roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	măr	Piept de curcan 100g și pilaf de orez cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii 1 pachet
VI. RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA. DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., mozzarella 60g	Șuncă 60g și roșie cherry	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g u mâncare de varză 250g	Baton cu cereale	Piept de curcan 100g și pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți
REG. HIPERPROTEIC și FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml, ou fiert, brânză Cottage și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Ou fiert	Piept de curcan 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Iaurt 200ml
VIIB. DIABET CETOZĂ					
VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250 ml și biscuiți 20g

IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,ou fiert	Șuncă 60g și roșie cherry	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de varză 250g	Măr	Piept de curcan 100g cu ciuperci la grătar Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 200g cu măr		Orez îndulcit 300g Meră coapte 2 buc.		Cartofi copti Compot de mere 250ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
REG.RENAL - dializă	Pâine fără sare 300g, unt 20g,ou fiert,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de varză 250g	Mere coapte	Piept de curcan 100g și pilaf de orez 250g Măr copt,biscuiți 50g
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,pâine graham ,brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml fără grăsimi Rasol de curcan 100g cu cartofi natur 250g fără unt	Măr copt	Rasol de curcan 100g și pilaf de orez 250g Ceai 250ml ,biscuiți 50g
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,mozzarella	Șuncă 60g și roșie cherry	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g	Brânză cottage	Piept de curcan 100g și pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250ml și biscuiți 50g

REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi natur 250g fără unt	măr	Piept de curcan 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Compot de mere 250g și biscuiți 50g
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de varză 250g		Piept de curcan 100g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și eugenii 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALŢOCATIA PREVĂZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ştefanela