



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 14 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză de vaci 100g, banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g		Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Ceai 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză de vaci 100g, banană	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g	ou fiert, măr	Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Iaurt 200g, eugenii
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70 g, banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Ceai 250 ml, eugenii
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, șuncă 70 g, banană	iaurt biscuiți	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g	brânză vaci100g măr	Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250.ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g, roșii	conservă ton	Supă de legume(300ml)	măr	Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml

			Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g		
VII A Diabet hiposodat	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g, roșii	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată de varză 150g	măr	Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml
Reg. VIIB Cetoză	Ceai fără zahăr 250ml, pâine graham 200g, brânză vaci 100g	iaurt 200g	Supă de legume(fără grăsimi) 300ml Piept pasăre 100g cu garnitură paste integrale 200g	măr	Cartofi copti și ardei copti Compot de mere 250g
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai, pâine graham(200)g, unt 20g,brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură paste integrale 200g	măr	Cartofi copti și ardei copti Compot de mere 250g
Reg.VII +hepatic	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură paste integrale 200g	măr	Rasol pasăre 100g cu cartofi copti și ardei copti Compot de mere 250g
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, brânză vaci 100 g, roșii	conservă ton	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu salată varză 150g	măr	Rasol pasăre 100g și ardei copti 250g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g, roșii	conservă ton, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g	ou fiert măr	Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g cu ardei copti Lapte 250 ml, eugenii
Urticarie	Orez fiert	grătar pasăre	Orez fiert și rasol pasăre		Cartofi copti Mere coapte
Transplant hepatic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză de vaci 100g, banană	grătar pasăre, roșie	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g	mere coapte	Friptură pasăre 100g și piure cartofi 250g cu ardei copti Compot de mere, biscuiți 50g

Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, banană	grătar pasăre, roșii	Supă de legume(300ml) fără smântână Piept pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g	măr	Rasol pasăre 100g cu cartofi copti 250g și ardei copti Compot de mere 250g
Regim fără gluten	Iaurt, ou fiert, banană	grătar pasăre, roșii	Supă de legume(300ml)fără fideea Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	ou fiert măr	Rasol pasăre 100g cu cartofi copti 250g și ardei copti Compot de mere 250g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Friptură pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g Ceai 250 ml, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA