SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 14 SEPTEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,miere 20g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu tocanita de cartofi 250g si salata de sfecla rosie 150g	branza Cottage 1 cutie	Paste cu branza de vaci250g Lapte 250ml,biscuiti cu cereale
IVA.HIPOSODAT adulţi Cca 2120 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,miere 20g,mozzarella125g		Supă de legume cu taitei(300ml) Tocanita de cartofi250g cu salata de sfecla rosie 140g		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulţi Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,gem20g, cascaval 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Mancare de linte 250g si salata de varza140g		Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,gem20g, cascaval 60g	iaurt	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 200g si salata de varza140g	mar	Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII **Cca 2100kcal**	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarell a 125g	Iaurt 200g	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	mar	Paste cu branza de vaci220g Lapte 250ml, Paine graham
VIIB.DIABET CETOZĂ **Cca 1900 kcal**	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, branza de vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de de linte200g si salata de varza 120g	mar	Paste cu branza de vaci200g Compot de mere 250 ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,branza de vaci 60g	Iaurt 200g	Supă de legume(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte200g si salata de varza 120g	mar	Paste cu branza de vaci200g Compot de mere 250ml
Hepatita(copil)	Ceai 250ml,paine alba,branza cottage	Iaurt 200g gratar din piept de pui	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu piure de cartofi200g si salata de sfecla rosie 120g	Mar	Paste cu branza de vaci200g Lapte 250ml
IX.PASAT **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat 400g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ pasat	Ceai,biscuiti,oua fierte		Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml		Mucilagiu de orez cu piept de pui pasat
XVIII.ENTEROCOLITĂ **cca 2000kcal**	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
XIV.REGIM FARA GLUTEN	Iaurt,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de linte (200g) si salata	mar	Cartofi la cuptor250g si piept de pasare(90g) Compot de mere 250ml

XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine 200g,miere de albine 20g,ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume(,fara smantana)300 ml Piept la cuptor(90g) cu garnitura de garnitura de linte (200g) si salata	mar	Cartofi la cuptor 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,miere 20g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Piept de pui la cuptor(90g) cu tocanita de cartofi200g .si salata de varza 120g	Mar,ou fiert	Paste cu branza de vaci 200g Compot de mere 250 ml
ARSI **Cca 2390kcal**	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,mozzarell a 125g	Iaurt 200g, Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de linte (200g) si salata de sfecla rosie 100g	branza Cottage 1 cutie	Cartofi la cuptor 200g cu piept de pui 90g Paste cu branza de vaci 150g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de linte 230g si salata de varza 140g		Paste cu branza burduf 200g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA