



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 15 APRILIE 2026

| REGIM | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 16 | CINĂ |
|-----------------------------|---|--------------------------------|--|--|--------------------------------|
| I.HIDRIC | | Ceai fără zahăr | | Supă strecurată de legume | Supă strecurată de legume |
| | PO1 | Ceai fără zahăr,iaurt | | Supă strecurată de legume | Ceai fără zahăr,iaurt |
| | PO2 | Ceai fără zahăr,brânză de vaci | | Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci | Ceai fără zahăr,brânză de vaci |
| | PO3 | Ceai fără zahăr,iaurt | | Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui | Ceai fără zahăr,brânză de vaci |
| IVA.HIPOSODAT adulți | Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,miere de albine 20g,ou fiert | | Supă de legume cu taitei(300ml) Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g si salata de sfecla rosie150g | Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,eugenii 1 pachet | |
| IVC.HIPOSODAT copii | Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,miere de albine 20g,ou fiert | ou fiert,baton cu cereale | Supă de legume cu taitei(300ml) Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g si salata de sfecla rosie150g | mar Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,eugenii 1 pachet | |
| VA.COMUN adulti | Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,miere de albine20g, cascaval 60g | | Supă de legume cu taitei(300ml) Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g si salata de sfecla rosie150g | Paste cu branza 250g Lapte250ml, eugenii 1 pachet | |
| VC.COMUN copii | Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,miere de albine20g,casca | ou fiert, baton cu cereale | Supă de legume cu taitei(300ml) Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g si salata de sfecla rosie150g | mar Paste cu branza 250g Lapte250ml,eugenii 1 pachet | |

| | | | | | |
|-------------------------------------|---|--|--|----------------------------|--|
| | val 60g | | | | |
| VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ | Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g | Ou fiert | Supa crema de legume 300ml Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g) | | Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g) |
| VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII | Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g | mar | Supă de legume (300ml) Piure de cartofi 200g cu pulpe de pui 90g și salata de varza 150g | Baton cu cereale | Paste integrale cu piept de pui 250g Kefir 330g, paine |
| IX.PASAT | Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400g | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300g | Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml | lapte, biscuiți | Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g |
| XIII. Alim. ENTERALĂ | Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400ml | mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300g | Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400ml | lapte, biscuiți | Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400ml |
| XVIII. ENTEROCOLITĂ | Ceai 250ml, Paine prajita 100g, branza de vaci 100g | Gratar de pasare | Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300ml | | Orez fiert, morcov fiert 200g, piept de pui fiert 90g |
| ARSI Cca 2390kcal | Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, sunca de curcan 60g, branza de vaci 100g | gratar de pasare | Supă de legume (300ml) Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g și salata de sfecla rosie 150g | Baton cu cereale, ou fiert | Paste integrale cu piept de pui 250g Kefir 330g, paine |
| Medici de garda | | | Supă de legume cu taitei (300ml) Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g și salata de sfecla rosie 150g | | Paste integrale 250g cu branza Lapte 250ml, eugenii 1 pachet |

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII (33 ron-Arsi, RVII diabet Hepatici; 22 ron -RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA