



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 16 Iunie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,branza de vaci 100g,banana	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi250g cu pulpe de pui 90g Lapte250ml,eug enii 1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,branza de vaci 100g,banana		Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez 230g		Piure de cartofi250g cu pulpe de pui 90g Lapte250ml,eug enii 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,branza de vaci100g, banana		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g		Piure de cartofi250g cu pulpe de pui 90g Lapte250ml,eug enii 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,branza de vaci100g, banana	kefir	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g		Piure de cartofi250g cu pulpe de pui 90g Lapte250ml,eug enii1 buc
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g

	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,ou fiert	sunca de curcan 50g,castravete	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei220g	napolitana	Piure de cartofi200g cu pulpe de pui 90g Kefir 330 ml
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca2280 Kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,ou fiert	Branza de vaci 100g,castravete	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei200g	napolitana	Piure de cartofi200g cu pulpe de pui 90g Kefir 330 ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,branza de vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei200g	napolitana	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Kefir 330ml
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,unt 20g,branza de vaci 60g	ou fiert,castravete	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei200g	napolitana	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Kefir 330 ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și carne de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	-		-		-
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 100g, sunca de curcan 50g,castravete	Ou fiert	Supă de legume Piept de pui 90g cu salata de rosii si castraveti	Branza Cottage 175g	Pulpe de pui 90g cu garnitura de broccoli Iaurt 200 ml
XII.KEMPNER(hiposodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu miere		Orez fiert(indulcit)300g		Orez cu fructe 300g
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și carne de pasăre pasat400 ml

XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2000 kcal	Branza de vaci,ou fiert,banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)300 ml Piept de pui 90g cu garnitura de orez230g si salata 100g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g Kefir 330ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,paine fara sare,oua posate,castravete, banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Piept de pui 90g cu garnitura de orez cu dovlecei200g		Cartofi fierti 200g cu pulpe de pui90g Compot si biscuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
URTICARIE Cca 1700 kcal	Orez fiert 200g	Gratar de pasare	Orez fiert 200g,morcov fiert 100gcu piept de pui fiert 90g		Orez fiert ,morcov fiertcu piept de pui 90g
REGIM ULCER HEMORAGIC	Ceai 250 ml,paine alba prajita,unt 20g,branza de vaci 100g,banana	Ou posat	Supa crema de legume Piept de pui 90g cu garnitura de orez cu dovlecei200g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi 200g cu pulpe de pui 90g Kefir 330 ml
RENAL DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt20g,ou fiert	Gratar de pasare	Piept de pui 90g cu garnitura de orez cu dovlecei200g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi 200g cu pulpe de pui 90g Kefir 330 ml
ARSI Cca 2340 Kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,ou fiert, sunca de curcan 60g	gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez cu dovlecei250g Napolitana	branza Cottage 175g	Piure de cartofi200g cu pulpe de pui 90g Kefir 330ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g si salata de rosii si castraveti 100g		Piure de cartofi250g cu pulpe de pui 90g Lapte250ml,eug enii 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA