



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 17 IUNIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Mozzarella, roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100gcu telemea de vaci 90g și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
REG.ULCER Hemoragic		Ceai de mentă 250ml,pâine albă 300g prăjită ,brânză de vaci 100g	Ou fiert moale	Supă cremă de legume 300ml Rasol de pui 100g cu piure de cartofi 250g	mozzar ella	Rasol de pulpe de pui 100g cu orez fiert ,morcov fiert laurt 200ml,biscuiți 50g
IVA. HIPOȘODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20,ou fiert		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet

IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,cașcaval 60g		Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g ,mozzarella ,roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Ou fiert	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g	Kefir 330ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g u mâncare de fasole păstăi 250g	Baton cu cereale	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml și biscuiți
REG. FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză mozzarella și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Ou fiert	Pulpă de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Lapte 250ml
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit,pâine graham 200g,unt 20g,brânză de vaci și roșie cherry	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g	Baton cu cereale	Mâncare de fasole păstăi cu mămăligă Iaurt 200ml,
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml

IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,ou fiert	Brânză de vaci și roșie cherry	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g	Mozza rella	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,cașcaval 60g și roșie cherry	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de fasole păstăi 250g	Brânză mozzar ella	Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g fără sare și mămăligă Iaurt 200ml
REG.URTICARIE	Orez fiert 200g și morcov	Grătar de pasăre	Orez fiert 200g,morcov fiert și piept de pui 100g fiert		Rasol de pulpe de pui 90g cu cartofi copti
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu cartofi țărănești 250g		Pulpe de pui 100g cu telemea de vaci 90g cu sare și mămăligă Lapte 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN.SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanelă