



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 18 IUNIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești	Brânză de vaci	Paste cu ton 250g Iaurt 200ml și biscuiți 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, telemea de vaci 60g		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,șuncă 60g		Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Ou fiert	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Paste cu ton 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
REG. FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g Iaurt 200ml
VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit,pâine graham 200g,unt 20g,brânză Cottage	iaurt	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Paste cu sos 250g Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIOPROTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml,pâine graham 200g,brânză Cottage	Șuncă 60g	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g	măr	Piept de curcan 100g cu mâncare d fasole păstăi 250g Iaurt 200ml

XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez îndulcit 200g		Orez îndulcit 300g Mere coapte 2 buc.		Cartofi copti Compot de mere 250ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCO LITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cũ mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Paste cu ton 250g Iaurt 200ml
REG.FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham 200g ,ou fiert	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu cartofi țărănești 250g	măr	Paste cu ton 250g Compot de mere 250ml și biscuiți 50g
REG.URTICARIE	Orez fiert 200g și morcov	Grătar de pasaăre	Orez fiert 200g,morcov fiert și piept de curcan 100g fiert		Rasol de piept de curcan 90g cu cartofi copti
Medici de garda			Supă de legume 300ml Cotlet de porc 100g cu mâncare de mazăre 250g		Paste cu ton 250g Ceai 250ml și biscuiți 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela