



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI**  
**UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI  
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



**BLOC ALIMENTAR**

**MENIU 19 februarie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ	
<b>I.HIDRIC</b>		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	<b>PO1</b>	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	<b>PO2</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	<b>PO3</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carné fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
<b>IVA.HIPOSODAT adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de broccoli 250g		Friptură de pasăre 100g cu piure de cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii	
<b>IVA.HIPOSODAT hiperproteic</b>						
<b>VA.COMUN adulți</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, cașcaval 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Friptură de pasăre 100g cu piure de cartofi 200g Lapte 250 ml, eugenii	
<b>V.COMUN copii</b>	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, ou fiert 70g, gem 20g	iaurt banană	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g	brânză vaci 150g măr	Friptură de pasăre 100g cu piure de cartofi 250g Lapte 250 ml, eugenii	
<b>VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g	
<b>VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII</b>	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage 170g	Supă de legume(300ml)	măr	Grătar piept curcan 100g cu piure de cartofi 200g	

			Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Iaurt 200g, biscuiți 20g
<b>VIIB. DIABET CETOZĂ</b>					
<b>VIIC. DIABET CU COMPLIC. RENALE</b>					
<b>IX. PASAT</b> <b>Cca. 1900 calorii</b>	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
<b>Reg. pasat fără lactoză</b>	Mucilagiu orez, ou fiert (pasate)		Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml		Piure de cartofi cu carne pasăre pasată
<b>XIB. OBEZITATE</b> <b>1200 CAL</b>	Ceai 250 ml, pâine graham (100)g, ou fiert	brânză cottage 170g	Supă de legume (250ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Grătar piept curcan 100g cu salată de crudități 150g Iaurt
<b>Reg. intoleranță lactoză</b>	Ceai, pâine albă, ou fiert, gem	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână (250ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Friptură pasăre cu cartofi copti Compot de mere
<b>XVI. TRANSPLANT HEPATIC</b>	Ceai, pâine fără sare 300g, unt, brânză cottage, banană	grătar pasăre	Supă de legume (300ml) Piept curcan 100g cu garnitură de broccoli 250g	brânză vaci 150g măr	Grătar piept curcan 100g cu piure de cartofi 250g Iaurt 200g, biscuiți 20g
<b>XVIII. ENTEROCOLITĂ</b>	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine prăjită 100g, brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
<b>Regim arși</b>	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine graham (200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage 170g, grătar pasăre	Supă de legume (300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de broccoli 250g	brânză vaci 150g, banană	Grătar piept curcan 100g cu piure de cartofi 250g Iaurt 200g, biscuiți 20g
<b>Regim fără gluten</b>	Iaurt, brânză cottage 100g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume fără fidea (250ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de broccoli 250g	brânză vaci 150g, banană	Grătar piept curcan 100g cu piure de cartofi 200g Iaurt 200g

<b>Regim fără lactoză</b>	Ceai, pâine fără sare 300g, ou fiert, banană	grătar pasăre	Supă de legume fără smântână (250ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Grătar piept curcan 100g cu cartofi copti 250g și salată crudități 150g Compot de mere, biscuiți
<b>Regim ulcer hemoragic</b>	Lapte cu griș neîndulcit, ou fiert moale	brânză cottage, banană	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 300ml	măr copt	Piure cartofi cu carne pasată Compot de mere
<b>Regim intoleranță (cartofi, ardei, roșii, )</b>	Ceai, pâine graham, unt, ou fiert	banană iaurt	Supă de morcovi (fără cartofi, roșii, ardei) Piept pasăre cu sote broccoli 250g	brânză cottage, măr	Grătar piept curcan 100g și orez cu legume Iaurt, biscuiți
<b>Regim diaree pasat</b>	Mucilagiu orez cu brânză vaci		Supă cremă de morcov cu mucilagiu orez		Mucilagiu orez cu morcov fiert și brânză vaci Ceai mentă
<b>Medici de gardă</b>			Supă de legume (300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Grătar piept curcan 100g cu piure de cartofi 250g Iaurt 200g, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grâu, ou  
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII (33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI; 22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA