



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 2 APRILIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (120g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II.HIDROZAHARAT					
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250 ml, pâine fărâsare 300g, unt 1 buc 20g, brânza Cottage 175g, croissant	gratar de pasare	Supă de cartofi (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume 250g	mar	Telemea de vaci fara sare 90g, ficat de pui 100g si mamaliga 250g Iaurt 200g , biscuiti 20g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2100 kcal	Ceai 250 ml, pâine fărâsare 300g, unt 1 buc 20g, brânza de vaci 80g, croissant		Supă de cartofi (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume 250g		Telemea de vaci fara sare 90g, ficat de pui 50g si mamaliga 250g Ceai 250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânza de vaci 80g, croissant		Supă de cartofi (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume 250g		Telemea de vaci 90g, ficat de pui 50g si mamaliga 250g Ceai 250 ml si miniprajitura
VC.COMUN copii	Ceai 250 ml, pâine	omleta	Supă de cartofi (300ml)	mar	Telemea de vaci

	graham 200g,unt 1buc 20g, Branza Cottage 175g ,croissant		Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume 250g		90g,ficat de pui 50g si mamaliga. 250g Ceai250 ml si miniprajitura
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 20g,ou fiert	Conser va de ton	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu piure de cartofi 200g si mix de salata	mar	Telemea de vaci fara sare 90g,ficat de pui de pui 50g si mamaliga 200g Iaurt 200g si biscuiti 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 Kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, branza cottage 175g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume 250g cu piure de cartofi 200g si mix de salata	mar	Fasole pastai 250g cu mamaliga 150g Iaurt 200 g si biscuiti 20g
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1buc20g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu piure de cartofi 200g si mix de salata	mar	Fasole pastai 250g cu mamaliga 150g Iaurt 200 g si biscuiti 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	-		-		-
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,ou fiert	branza de vaci 100g	Supă de legume Piept de pui 90g cu garnitura de legume250g	mar	Telemea de vaci 90g,ficat de pui 50g si mamaliga 150g Iaurt 200g
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)					

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vacii30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2000 kcal	Branza Cottage,omleta	grătar de pasare	Supa de legume(fara taitei) 300 ml Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume 250g	mar	Telemea de vacii fara sare 90g,ficat de pui si mamaliga 250g Iaurt 200g
XVIII.ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vacii 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g Ceai si biscuiti 40g
REGIM vegetarian	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,gem20g 2 buc,croissant	mar	Supă de legume(300ml) Piure de cartofi 250g cu mix de salata		Pastai 250g cu mmaliga 200g Compot 250 ml,biscuiti cu cereale
Transplant hepatic	Branza Cottage 1 cutie,omleta dietetica,paine fara sare 300g	Gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Piept de pui la cuptor90g cu piure de cartofi 200g si mix de salata 60g	Mar copt	Branza de vacii 100g,ficatei de pui 100g si mamaliga 200g Iaurt 200 g,biscuiti 40g
ARSI Cca 2380 Kcal	Ceai fara zahar 250 ml,pâine graham200g, unt 20g,branza Cottage 175g,conserva de ton	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu cu piure de cartofi 200g si mix de salata	mar,ou fiert	Telemea de vacii 90g,ficatei de pasare 100g si mamaliaga 200g Iaurt 200g,biscuiti cu cereale 1 pachet
Medici de garda			Supă de cartofi(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume 250g		Telemea de vacii 90g,ficat de pui 100g si mamaliga 200g Iaurt 200g si biscuiti cu cereale

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE

MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-

RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN