



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 21 Iunie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vacii 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vacii100g
II.HIDROZAHARAT						
III.HIPERPROTEIC		Iaurt 200 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare60g	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume 240g	Branza Cottage	Salata orientala 250g cu piept de curcan Ceai250 ml si croissant(1 buc)
IVA.HIPOSODAT adulti Cca 2070 kcal		Lapte250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare60g		Supă de legume(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume 240g		Salata orientala 250g Ceai250 ml si croissant(1 buc)
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulti Cca 2200 kcal		Lapte250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,cascaval 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume240g		Salata orientala 250g Ceai250 ml si croissant(1 buc)
VC.COMUN copii Cca 2180 kcal		Lapte250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g, cascaval 60g	Mar,ou fiert	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume 240g	Branza Cottage	Salata orientala250g cu piept de curcan90g Ceai 250 ml si croissant(1 buc)

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2120 kcal	Iaurt 200 ml,pâine graham200g, cascaval60g	mar	Supă de legume (300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume240g	Branza Cottage	Salata orientala 200g Ceai 250 ml si biscuti 20g
VIIIB.DIABET Hiposodat	Iaurt 200 ml,pâine graham200g, telemea de vaci fara sare 60g	mar	Supă de legume (300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de legume240g	Branza Cottage	Salata orientala 200g Ceai 250 ml si biscuti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000 kcal	Iaurt 200 ml,paine graham 200g,unt 20g	mar	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de pui (90g) cu garnitura de legume240g	Branza Cottage	Salata orientala 200g Ceai 250 ml si biscuiti 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	-		-		-
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Iaurt 200ml,pâine graham 100g, telemea de vaci fara sare 50g	mar	Supă de legume Piept de pui 90g cu garnitura de legume240g	Branza Cottage	Piept de curcan 90g cu salata verde 150g Compot de mere250 ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ pasat	Ceai,biscuiti,oua fierte		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml		Mucilagiu de orez cu piept de curcan pasat

XVIII. ENTEROCOLI TĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vacii 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g, carne de pui fiarta 100g
ARSI Cca 2320 Kcal	Iaurt 200 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g	Mar, Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui (100g) cu garnitura de legume 240g	Branza Cottage 1 cutie	Salata orientala 250g cu piept de curcan 100g Ceai 250 ml, croissant
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui (100g) cu garnitura de legume 250g		Salata orientala 250g Croissant (1 buc)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII (33 ron - Arsi, RVI diabet, Hepatici; 22 ron - RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA