SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 21 septembrie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA - 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal		Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcită	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEIC		**Ceai250ml, pâine fără sare 300g,unt 20g,ou fiert**	**Grătar de pasăre**	**Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g**	**Brânză Cottage**	**Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet**
IVA. HIPOSODAT adulţi		Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g, ou fiert	**croissant**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kl						
VA.COMUN adulţi Cca 2200 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt1buc20g ,caşcaval 60g	**Croissant**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g și mâncare de linte 250g și salată de varză 150g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet

VC.COMUN copii Cca 2380 k cal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,brânză Cottage	Ou fiert	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Paste cu brânză 250g Lapte 250ml și biscuiți 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert200g cu piept de pui fiert100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII 2190 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc., caşcaval 60g	**Șuncă 60g**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de linte 250g și salată de varză 150g	Brânză Cottage	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, brânză de vaci	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Cartofi copți cu ardei copți Compot de mere 250g și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000 kcal	Ceai 250ml neîndulcit ,pâine graham 200g, unt 20g,brânză de vaci	**Iaurt 200ml**	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	măr	Cartofi copți și ardei copți Compot de mere 250g și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL					
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit cu măr		Orez îndulcit Mere coapte		Cartofi copți Mere coapte

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400 ml
XVIII. ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai 250 ml, pâine graham200g, unt 1 buc.,caşcaval 60g	Şuncă 60g	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g	Brânză Cottage ,ou fiert	Piept de pui 100g cu garnitură de paste 250g Lapte 250ml şi biscuiţi 1 pachet
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200ml,ou fiert,brânză Cottage	Grătar de pui	Supă de legume 300ml fără tăiţei Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g		Piept de pui 100g cu cartofi copţi şi ardei copţi Iaurt 200ml
REG. PANCREATITĂ ACUTĂ	Ceai neîndulcit ,pâine albă prăjită,brânză de vaci		Supă strecurată Mucilagiu de orez cu morcov		Piept de pui fiert cu orez fiert Măr copt
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu mâncare de linte250g şi salată de varză 150g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml şi biscuiţi 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scântei Camelia Ştefanela