



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 22 aprilie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g,mozzarella 125 g, banană		Supă de legume(300ml) Tocăniță de cartofi 300g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g, banană	grătar pasăre kefir	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g și tocăniță de cartofi 250g	ou fiert, portocală	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, baton cereale
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(300)g, unt 20g, cașcaval 70 g, banană		Supă de legume(300ml) Mâncare de linte 250g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Reg. V COPII		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g,mozzarella 125 g, banană	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre și tocăniță de cartofi	portocală	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g	kefir	Supă de legume(250ml) Mâncare de linte 250g și castraveți în oțet	portocală	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, baton cereale

Reg VIIB CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g	iaurt	Supă de legume(250ml) Mâncare de linte 250g	portocală	Cartofi copti și salată crudităi Compot de mere
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125 g	ou fiert	Mâncare de linte 200g și castraveți în oțet	portocală	Piept pasăre 100g cu dovlecei la grătar Kefir
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125 g, banană	grătar pasăre kefir	Supă de legume(250ml) Mâncare de linte 250g	ou fiert, portocală	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, baton cereale
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, banană	grătar pasăre	Supă de legume Piept pasăre100g și tocăniță de cartofi 250g	portocală	Paste integrale cu ton 250g Mere coapte
Reg XII KEMPNER	Orez fiert îndulcit și banană	portocală	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Mâncare de linte 250g Banană		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA