



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 23 AUGUST 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Ceai 250 ml, croissant
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g	brânză cottage 175g, grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Kefir, croissant
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, brânză cottage 175g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Ceai 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage 175g	kefir	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Compot de mere 250 g, biscuiți 20g

VIIA Diabet hiposodat	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	kefir	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Compot de mere 250 g, biscuiți 20g
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rașol pasăre 100g cu garnitură legume 250g	măr	Cartofi copti 200g și salată de roșii Compot de mere 250g
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII					
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage 175g	kefir, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Compot de mere 250 g, biscuiți 50g
Regim ovolactovegetarian	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză cottage 175g, roșii cherry	kefir	Supă de legume(300ml) Pilaf orez 200g și salată de sfeclă roșie 150g	măr	Telemea de vaci 100g și ou fiert cu mămăligă 200g Compot de mere 250g, biscuiți 20g
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, gem 20g	grătar pasăre	Supă de legume (fără smântână) Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr copt	Friptură pasăre 100g cu cartofi copti și salată de roșii Compot de mere 250g
Regim fără gluten	Iaurt, brânză cottage 175 g, ou fiert	grătar pasăre	Supă de legume (fără fidea) Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g și salată de sfeclă roșie 150g	ficăței pasăre 80g, măr copt	Friptură pasăre 100g cu cartofi copti și salată de roșii Compot de mere 250g
Reg XII Kempner	Orez îndulcit și gem 40g		Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Mere coapte

Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu garnitură legume 250g		Ficăței pasăre 80g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Kefir, croissant
-----------------	--	--	--	--	---

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN

VASILICĂ SIMONA