

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 24 FEBRUARIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără. zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(180g crud)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai250 ml,pâine fărăsare300g,unt1 buc20g,branza de vaci 100g,banana		Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 250g si salata de sfecla rosie140g		Telemea de vaci fara sare90g, pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Lapte250 ml si miniprajitura(1 buc)
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2250 kcal	Ceai250 ml,pâine fărăsare300g,unt1 buc20g,branza de Cottage 1 cutie,banana	Ou fiert ,iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 250g si salata de sfecla rosie140g	mar	Telemea de vaci fara sare90g, pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Lapte250 ml si miniprajitura(1 buc)
VA.COMUN adulți Cca 2060 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,branza de vaci100g ,banana		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de orez 250g si salata 140g		Telemea de vaci 90g,pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Lapte250 ml si miniprajitura(1 buc)
VC.COMUN copii Cca 2260 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,branza Cottage 1 cutie ,banana	ou fiert, iaurt	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) la cuptor cu garnitura de orez 200g si salata 140g	mar	Telemea de vaci 90g,pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Lapte250 ml si miniprajitura(1

					buc)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 1980 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, branza Cottage 1 cutie	mar	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 200g si salata 120g	Ou fiert	Telemea de vaci fara sare 90g, pulpe de pui 100g si mamaliga 200g Kefir 330ml, biscuiti 20g
VIIA.Hiperproteic	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, branza Cottage 1 cutie	Mar ,gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 200g si salata 120g	ou fiert	Telemea de vaci fara sare 90g, pulpe de pui 100g si mamaliga 200g Kefir 330ml, biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 20g, branza de vaci 100g	mar	Supă de legume (300ml) fara grasimi Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 200g si salata 120g	ou fiert	Cartofi copti 200g Kefir 330ml, biscuiti 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	Lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai, pâine graham 100g, branza Cottage 1 cutie	mar	Supă de legume Piept de pui la cuptor 90g cu salata 200g	ou fiert	Telemea de vaci fara sare 90g, pulpe de pui 100g si mamaliga 200g Lapte 250ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert (indulcit) 200g cu mar		Orez fiert (indulcit) 300g Mere coapte (2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml

XIII. Alim. ENTERAL Ă Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vacii, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vacii 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400 ml
URTICARIE Cca 1780 kcal	Orez fiert 200g cu mar		Orez fiert 200g, morcov fiert 100g Mere coapte		Orez fiert, morcov fiert 250g Compot de mere 250ml
XIV. REGIM FARA GLUTEN Cca 2300 kcal	Ceai, branza Cottage 1 cutie, banana	gratar de pasare	Supa de legume (fara taitei) 300 ml Pilaf de orez 250g cu piept de pui (90g) la cuptor si salata 150g	ou fiert	Telemea de vacii fara sare 90g, pulpe pui 100g si mamaliga 200g Kefir 330ml
XV. REGIM FARA LACTOZA	Ceai, paine fara sare 300g, oua fierte, banana	Gratar de pasare	Supa de legume (fara smantana) 300 ml Pilaf de orez 250g cu piept de pui (90g) la cuptor si salata de sfecla rosie 150g	mar	Cartofi copti 200g cu pulpe de pui 100g Compot de mere
XVIII. ENTEROCOLI TA Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine prajita, branza de vacii 100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert, morcov fiert, 250g, carne de pui fiarta 100g
Pancreatita	Ceai fara zahar 250 ml, paine graham 200g, bran za Cottage 1 cutie	Mar copt	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 90g cu garnitura de orez 200g și salata 120g	Ou fiert	Branza de vacii 100g, pulpe de pui 100g si mamaliga 200g Kefir 330ml, biscuiti 20g
Regim renal- dializa	Paine fara sare 300g, unt 20g, branza Cottage 1 cutie, banana	Gratar de pasare	Piept de pui 90g cu garnitura de orez 250g si salata	ou fiert	Telemea de vacii fara sare 90g, pulpe pui 100g si mamaliga 200g Miniprajitura 1 buc
ARSI Cca 2350 Kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine graham 200g, unt 1 buc 20g, branza Cottage, banana	gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor 100g cu garnitura de orez 250g și salata 120g	ou fiert	Telemea de vacii 100g, pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Kefir 330ml, biscuiti 20g

Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g)cu garnitura de orez 250g si salata 140g		Telemea de vaci 90g,pulpe de pasare 100g si mamaliga 250g Miniprajitura(1 buc)
------------------------	--	--	---	--	---

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte ,glutenul din grau,ou.

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA