



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 24 MAI 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,mozzarella125g,ou fiert	Para Gratar de pasare	Supă de cartofi cxu sfecla rosie (300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	Branza Cottage 175g	Cartofi natur 230g cu pulpe de pui 90g Ceai 250 ml si biscuiti cu cereale(1 buc)
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2140 kcal	Ceai 250ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,mozzarella125g	para	Supă de cartofi cu sfecla rosie(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g		Cartofi natur 230g cu pulpe de pui 90g Ceai 250 ml si biscuiti cu cereale(1 buc)
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2250 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, mozzarella125g	para	Supă de cartofi cu sfecla rosie (300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu mancare de varza 250g		Cartofi natur 230g cu pulpe de pui 90g Ceai 250 ml si biscuiti cu cereale(1 buc)
VC.COMUN copii Cca 2300 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, mozzarella125g, Ou fiert, iaurt	para	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Cartofi natur 230g cu pulpe de pui 90g Ceai 250 ml si biscuiti cu cereale(1 buc)

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1buc20g,mozz arella125g	Sunca de curcan, rosie cherry	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Cartofi natur 200g cu pulpe de pui 90g Compot de fructe 250 ml si biscuiti 20g
DIABET HIPOSODAT 2190 kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1buc20g,mozz arella125g	iaurt	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Cartofi natur 200g cu pulpe de pui 90g Compot de fructe 250 ml si biscuiti 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml,pâine graham200g, Branza Cottage 175g	iaurt	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Cartofi natur 200g cu 100g branza de vaci Compot de fructe 250 ml si biscuiti 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și carne de pasăre pasata 400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)	-		-		-
XIB.OBEZITATE 1000 kCAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, sunca de curcan,rosie cherry	Branza Cottag e 175g	Supă de legume Piept de curcan 90g cu garnitura de broccoli 250g	mar	Pulpe de pui 90g cu salata de varza 200g Compot de fructe 250 ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	-		-		-
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și carne de pasăre pasata 400 ml

XIV.REGIM FARA GLUTEN HIPERPROTEIC Cca 2300 kcal	Ceai 250ml,mozzarella 125g ,ou fiert,rosie cherry	Para, gratar de pasare	Supa de legume(300 ml)(fara taitei) Piept de curcan 100g cu garnitura de broccoli 230g	branza Cottage 175g	Cartofi natur230g si pulpe de pui 90g Compot de fructe 250ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
ARSI Cca 2350 Kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1 buc20g,mozzarella,sunca de curcan 50g,rosie cherry	gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de curcan la cuptor(100g) cu garnitura de broccoli 240g	Branza Cottage 1 cutie	Cartofi natur 200g cu pulpe de pui 100g Compot de fructe250 ml si biscuiti cu cereale(1 buc)
Medici de garda			Supă de cartofi cu sfecla rosie(300ml) Piept de curcan (100g) cu ciuperci la cuptor si broccoli250g		Cartofi natur 200g cu pulpe de pui 100g Ceai 250 ml si biscuiti cu cereale(1 buc)

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: Hagima Iuliana