



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA



BLOC ALIMENTAR MENIU 25 Ianuarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr	Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt	Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci	Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt	Supă strecurată de legume Carnă fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC					
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fără sare 70g		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez (250g) și salată de sfeclă roșie 150g		Cartofi taranesti 250g cu piept de pui 90g Compot 250 ml, croissant
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez (250g) și salată de varză 150g		Cartofi taranesti 250g cu piept de pui 90g Compot 250 ml, croissant
VC.COMUN copii					

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g, cascaval60g	Conserva ton	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez (200g) si salata de varza150g	mar	Cartofi taranesti 200g cu piept de pui 90g Iaurt200g,paine graham
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, branza Cottage 175g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez200g si salata	mar	Cartofi copti 200g cu branza de vaci 100g Compot de mere 250 ml,paine graham
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 1900 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, ou fiert	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez200g si salata	mar	Cartofi copti 200g cu branza de vaci 100g Compot de mere 250 ml,paine graham
Pancreatita cronica	Ceai 250 ml,paine graham 200g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez200g si salata	Mar copt	Cartofi copti 200g cu piept de pui 100g Compot de mere250 ml,biscuiti30g
Regim hiperproteic pasat Cca 2000 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, oua fierte 2 buc(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	Iaurt cu biscuiti	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml Compot de mere
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)40 0g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g

XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN	Iaurt,oua fierte	Gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez (250g) Mar	Branza Cottage 1 cutie	Cartofi taranesti 250g si piept de pasare(90g) Compot de mere 250ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml,paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert90g
ARSI Cca 2350kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g, telemea de vaci fara sare 70g, conserva ton	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez (250g) si salata de sfecla150g	mar	Cartofi taranesti 200g cu piept de pui 90g Iaurt si biscuiti
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez (250g) si salata de varza150g		Cartofi taranesti 250g cu piept de pui 90g Compot 250 ml,croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**