

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 25 Iunie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume	Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume	Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci	Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui	Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Lapte 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fără sare 60g	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 220g	Iaurt 200 ml	Paste integrale cu piept de pui 220g Ceai si eugenii
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Lapte 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fără sare 60g	croissant	Supă de legume cu taitei (300ml) Pulpe de pui la cuptor (90g) cu garnitura de broccoli 220g		Paste cu branza de vaci 250g Ceai 250 ml, eugenii 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Lapte 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g	croissant	Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi natur 230g cu pulpe de pui (90g) si salata varza 150g		Paste cu branza 250g Ceai 250ml, Eugenii 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal	Lapte 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, cascaval 60g	croissant <i>on fier</i>	Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi natur 230g cu pulpe de pui (90g) si salata varza 150g	mar	Paste cu branza 250g Ceai 250ml, eugenii 1 pachet

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Lapte 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g	Sunca de curcan	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Paste integrale cu piept de pui240g Iaurt 200ml,biscuiti 20g
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2100kcal	Lapte 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Paste integrale cu piept de pui240g Iaurt 200ml,biscuiti 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza de vaci 100g	Iaurt 200g	Supă de legume (fara grasimi) 300 ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Paste integrale cu sos200g,dovlecei la cuptor 100g Compot de mere 250 ml,paine
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,branza de vaci 60g	Iaurt 200g	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 220g	mar	Paste integrale cu sos 200g,dovlecei la cuptor 100g Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
X. HIPOPROTEIC	Ceai 250ml,pâine fara sare 300g,unt 20g, ,branza de vaci	Ou fiert	Supa de legume (300ml) Cartofi natur 200g cu salata de varza 150g	mar	Paste cu branza de vaci 250g Compot de mere 250 ml,eugenii
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,sunca de curcan	Iaurt 200g	Supă de legume Pulpe de pui 90gcu garnitura de broccoli 220g	mar	Paste integrale cu piept de pui 220g Compot de mere 250 ml

XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g cu mar		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte(2 buc)		Cartofi copti 300g Compot de mere 250 ml
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g *	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2000 kcal	Kefir,ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei) 300 ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 250g	mar	Cartofi la cuptor200g, dovlecei 100g cu piept de pui Iaurt 200g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ ,FARA GLUTEN,FARA SARE	Ceai,omleta,cast ravete	gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei,fara smantana) 300 ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 250g	mar	Cartofi copti200g, dovlecei 100g cu pulpe de pui Iaurt 200g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ pasat	Ceai,biscuiti,oua fierte		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml		Mucilagiu de orez cu piept de pui pasat
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,telemea de vaci fara sare 60g	Gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 250g	Mar,ou fiert	Paste integrale cu piept de pui 250g Iaurt 200 ml ,biscuiti 20g
ARSI Cca 2390kcal	Lapte 250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g,telemea de vaci fara sare 60g,sunca de curcan 60g	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Pulpe de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 250g	Mar.ou fiert	Paste integrale cu piept de pui 250g Iaurt 200 ml ,biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi natur230g cu pulpe		Paste cu branza 250g Ceai 250 ml,

			de pui(90g) si salata varza150g		eugenii1 pachet
--	--	--	------------------------------------	--	-----------------

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN

HAGIMA IULIANA