



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 26 APRILIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300 ml		Supă strecurată de legume 300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250 g		Ceai fără zahăr 300 ml, brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr 250 ml, iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume 300 ml Carne fiartă de pui (100g)		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC Cca 2250 kcal	Iaurt 200 g, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g	Gratar din piept de pui	Supă cu găluște griș (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai 240g	Măr, Ou fiert	Cartofi la cuptor 150g cu piept de pui 90g Paste cu brânză de vaci 150g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Iaurt 200 g, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g		Supă cu găluște griș (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai 240g		Paste integrale cu brânză de vaci 250g Ceai 250ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Iaurt 200 g, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, șuncă de curcan 60g		Supă cu găluște griș (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g		Paste integrale cu brânză de burduf 250g Ceai 250ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Iaurt 200 g, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, șuncă de curcan 60g	Ou fiert, croissant	Supă cu găluște griș (300ml) Pulpe de pui la cuptor (120g) cu garnitura de fasole păstăi 200g	mar	Paste integrale cu piept de pui 250g Compot de mere 250ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, paine	Ou fiert	Supa crema de legume		Orez fiert 200g si carne de pui fiarta 100g

	prajita,branza de vaci100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Iaurt 200 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g,telemea de vaci fără sare 50g	Șuncă de curcan	Supă cu găluște griș (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	mar	Paste integrale cu piept de pui 230g Compot de mere250 ml si biscuiti 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagi u de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
ARSI Cca 2340 Kcal	Iaurt 200 g,pâine graham200g, unt1buc 20g,telemea de vaci fără sare50g,șuncă de curcan 50g	Gratar de pasare	Supă cu găluște griș (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 250g	Măr ,ou fiert	Cartofi la cuptor150gcu piept de pui 100g Paste cu brânză 150g
Medici de garda			Supă cu găluște griș (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi240g		Paste integrale cu brânză de burduf250g Ceai 250ml,biscuiți cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA