



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 26 AUGUST 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC			Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml, brânză de vaci 100g
	PO3		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr, brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu tocăniță de cartofi 250g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g, unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu tocăniță de cartofi 250g	brânză cottage 175 g, nectarină	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g cu salată 150g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml, pâine prajită, brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu tocăniță de cartofi 200g și salată 150g	nectarină	Paste integrale cu ton 200g Lapte 250 ml
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml)	nectarină	Paste integrale 200g și ardei copti 250g Compot de mere 250g

			Rasol pasăre 100g cu tocăniță cartofi 200g și salată 150g		
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai neîndulcit 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre cu salată 200g	conservă ton, nectarină	Friptură pasăre și ardei copti 200g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vacii, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vacii 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vacii 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu tocăniță de cartofi 250g și salată 150g	brânză cottage 175g, nectarină	Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim pancreatită cronică	Ceai 250 ml, pâine albă(200)g, brânză vacii 100g	iaurt	Supă de legume fără grăsimi (300ml) Rasol pasăre cu piure cartofi	nectarină	Rasol pasăre cu garnitură paste integrale și ardei copti Compot de mere 250g
Regim fără lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere 20g	grătar pasăre, ardei	Supă de legume (fără smântână) Friptură pasăre 100g cu tocăniță de cartofi 250g și salată 150g	nectarină	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere 250g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Friptură pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată 150g		Paste integrale cu ton 250g Lapte 250 ml, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

**SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN

VASILICĂ SIMONA