

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro, e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR MENIU 27 Iunie 2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 50g Lapte250ml,eug enii 1 buc
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1 buc 20g,mozzarella 125g		Supă de legume(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 50g Lapte250ml,eug enii 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2100 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,mozzarella 125g		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) cu mancare de varza250g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 50g Lapte250ml,eug enii 1 buc
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,mozzarella 125g	ou fiert	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) cu mancare de varza260g	mar	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Lapte250ml,eug enii1 buc
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g

	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2100 kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,mozzarella 125g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui (90g) cu mancare de varza 250g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 50g Lapte 250 ml,biscuiti 20g
VIIA.DIABET HIPERPROTEIC Cca2290 Kcal	Ceai 250 ml,pâine graham 200g,unt1buc20g ,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 50g Lapte250ml,biscuiti 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,branza de vaci 100g	iaurt	Supă de legume (300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai230g	mar	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Lapte 250ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XII.KEMPNER(hipo sodat strict)	Orez fiert(indulcit) 200g		Orez fiert(indulcit)300g Mere coapte		Orez cu fructe 300g Compot de mere
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și ficat de pasăre pasat400 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ pasat	Ceai,biscuiti,oua fierte		Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml		Mucilagiu de orez cu piept de pui pasat
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
RENAL DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt20g,mozzarella 125g	Gratar de pasare	Piept de pui 90g cu garnitura de fasole pastai240g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi 200g cu ficat de pui 50g Kefir 330 ml,biscuiti 40g

ARSI Cca 2340 Kcal	Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1 buc 20g,mozzarella 125g,iaurt 200g	gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai250g	branza Cottage 175g	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 90g Kefir 330ml,biscuiti
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) cu mancare de varza 250g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Lapte250ml,eug enii 1 buc

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA