SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 27 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC		Ceai 250ml, pâine fără sare300g, unt1buc20g, miere 20g,branza de vaci100g	kefir, gratar din piept de pasare	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez(230g)	ou fiert	Telemea de vaci fara sare 90g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte250 ml,miniprajitura
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal		Ceai 250ml, pâine fără sare300g, unt1buc20g, miere 20g,branza de vaci100g		Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez(230g)		Telemea de vaci fara sare 90g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte250 ml,miniprajitura
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2060 kcal		Ceai 250ml ,pâine graham 200g,unt 1buc20g,miere 20g,branza de vaci		Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui la cuptor (90g)cu garnitura de orez230g si salata de varza 120g		Telemea de vaci 90g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte250 ml, miniprajitura

VC.COMUN copii **Cca 2200 kcal**	Ceai 250ml ,pâine graham 200g,unt 1buc20g,miere 20g,branza de vaci	Ou fiert,iaurt	Supă de cartofi cu sfecla rosie(250ml) Piept de pui la cuptor (90g)cu garnitura de orez230g si salata de varza 120g	mar	Telemea de vaci 90g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte250 ml, miniprajitura
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ **Cca 1800 kcal**	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume250ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII **Cca 2150kcal**	Ceai 250ml ,pâine graham200g,unt 1buc20g,branza de vaci100g	Kefir 330ml	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez 200g si salata de varza 120g	mar	Telemea de vaci fara sare 90g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte 250 ml,biscuiti 20g
VIIB.DIABET CETOZĂ **Cca 1900 kcal**	Ceai250 ml,pâine graham200g,bra nza de vaci 100g	kefir	Supă de legume (250ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de orez 200g si salata 120g	mar	Cartofi copti 200g cu ardei copti Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE **Cca 2000kcal**	Ceai fara zahar250 ml,pâine graham200g,unt 20g	Ou fiert	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez200g si salata varza 120g	mar	Cartofi copti 200g cu ardei copti Compot de mere 250ml
IX.PASAT **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai250ml,pâine graham200g, , branza de vaci 100g	kefir	Supă de legume Piept de pui la cuptor (90g) cu salata de varza 140g	mar	Telemea de vaci fara sare 90g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte 250ml

XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2100 kcal	Ceai,paine fara sare 300g, miere 20 g,omleta, ardei rosu	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)250 ml Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez230g cu salata de varza 120g	mar	Cartofi la cuptor 200gcu piept de pui 90g si ardei copti Compot ,bicuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLITĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, paine prajita100g,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert9 0g
URTICARIE	Orez fiert 200g,gratar din piept de pui 100g		Orez fiert 200g,morcov fiert 100g,gratar din piept de pui 100g Mere coapte 300g		Cartofi copti 300gcu gratar din piept de pui Compot de mere 250ml
ARSI Cca 2380kcal	Ceai 250ml ,pâine graham200g ,unt1buc20g,branza de vaci100g,	Kefir gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de legume cu orez 230g	mar, ou fiert	Telemea de vaci fara sare 100g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte 250 ml, biscuiti 20g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui la cuptor (90g)cu garnitura de orez250g si salata de varza 120g		Telemea de vaci 100g,pulpe de pui 90g si mamaliga250g Lapte250 ml, miniprajitura

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN

HAGIMA IULIANA