



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 26 februarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III.REG. HIPERPROTEI C	Ceai neîndulcit 250ml,pâine graham 200g,unt 20g,brânză cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Ou fiert	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci laurt 200ml și corn 1 pachet
IVA. HIPOSODAT adultți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20, Mozzarella	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și corn 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal	Ceai 250ml,pâine fără sare 300g,unt 1 buc.brânză Cottage	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și corn 1 pachet

VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, Șuncă 60g	pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și corn 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage	grătar de pasăre, pară	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și corn 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc, șuncă 60g	Brânză cottage	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	măr	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Iaurt 200ml și biscuiți 20g
VIIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai 250ml neîndulcit, pâine graham 200g, brânză Cottage	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml fără grăsimi Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr copt	Pilaf de orez 250g cu salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai 250ml fără zahăr, pâine graham 200g, unt 20g, brânză Cottage	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g	Măr	Pilaf de orez 250g și salată de crudități Compot de mere 250ml și biscuiți
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
IX.PASAT LEGUME	Legume pasate		Supă cremă de legume		Legume pasate
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de pui cu garnitură de legume	Măr	Piept de pui 100g cu

	200g,brânză de vaci		250g		ciuperci la grătar 250g Compot de mere 250ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal					
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiul de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiul de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,paine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Brânză cottage ,grătar de pui	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr, Ou fiert	Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Iaurt 200ml și biscuiți
REG.FĂRĂ GLUTEN	Iaurt 200 ml,ou fiert ,brânză cottage	Grătar de pui, pară	Supă de legume fără tăiței 300ml Piept de pui 100g cu cartofi natur 250g	măr	Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Iaurt 200ml
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai 250ml,paine graham 200g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr copt	Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g Compot de mere,biscuiți
REG.RENAL	Pâine fără sare 300g,unt 20g,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Piept de pui 100g cu garnitură de broccoli 250g	Măr copt	Piept de pui 100g cu pilaf de orez 250g și salată de crudități Corn 1 pachet
REG.PASAT DIAREE	Mucilagiul de orez cu brânză de vaci		Supă cremă de morcov cu mucilagiul de orez		Mucilagiul de orez cu morcov fiert
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de legume 250g		Ficat de pui 50g și pilaf de orez 250g cu ciuperci Lapte 250ml și corn 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Stefanelă