



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 28 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g		Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, banană	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Kefir, eugenii
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, conservă ton,banană		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Ceai 250 ml, eugenii
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, brânză vaci 100g, banană	ou fiert, roșie	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr, biscuiți	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Kefir 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g	ou fiert, roșie	Supă de legume(300ml)	măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără

			Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		sare 100g cu mămăligă 200g Kefir, baton cereale
Reg.VIIB Diabet cetoză	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g 3	măr	Orez cu legume și ardei copti Compot de mere
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai neîndulcit 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Orez cu legume și ardei copti Compot de mere
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, ou fiert, roșie	conservă ton	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Friptură pasăre 100g și ardei copti Kefir
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză de vaci 100g, banană	ou fiert, roșie grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	conservă ton, măr	Friptură pasăre 100g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Kefir, baton cereale
Transplant hepatic	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella, banană	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre la cuptor 100g cu garnitură de broccoli 250g	mere coapte	Grătar pasăre 100g și orez cu legume cu ardei copti Kefir, biscuiți 50g
Regim pancreatită acută	Ceai neîndulcit		Supă strecurată		Ceai neîndulcit
Regim dializă	Pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert	grătar pasăre, ardei 100g	Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	mozzarella măr copt	Friptură pasăre 100g și orez cu legume cu ardei copti Mere coapte
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de varză 250g		Friptură pasăre 100g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 250g Kefir, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA