

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI****UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ**

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

**BLOC ALIMENTAR****MENIU 28 MAI 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu cartofi natur 250g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 70g, miere 20g	grătar pasăre, banană	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu cartofi natur 250g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Cotlet*porc 100g cu cartofi natur 250g
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, conservă ton, miere 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Paste cu brânză de burduf 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, conservă ton, miere 20g	iaurt banană	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu cartofi natur 250g	ou fiert, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g	ou fiert	Supă de legume(300ml)	măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml

			Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		
Reg. VIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham 200g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură mazăre 250g	măr	Paste integrale cu sos și salată crudită Compot de mere
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă de legume(300ml) Rasol pasăre 100g cu garnitură mazăre 250g	măr	Paste integrale cu sos și salată crudită Compot de mere
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine albă prăjită, brânză vaci 100g	iaurt	Supă legume fără grăsimi Rasol pasăre cu cartofi copti	măr copt	Rasol pasăre cu garnitură de paste integrale 200g Compot de mere
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, conservă ton	ou fiert	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 200 g	măr	Friptură pasăre 100g cu salată crudită 150g Iaurt
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea vaci fără sare 70 g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g	conservă ton, banană	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Lapte 250 ml, biscuiți
Regim dializă	Pâine fără sare 300g, ou fiert, unt, miere	grătar pasăre	Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g	brânză vaci 200g, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g Măr copt
Regim fără gluten	Iart, telemea vaci,conservă ton	grătar pasăre, banană	Supă de legume(300ml) fără fidea Cotlet porc 100g cu cartofi natur 250g	brânză vaci 200g, măr	Friptură de pasăre 100g cu garnitură orez 200 g Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml)		Friptură de pasăre 100g cu garnitură de paste integrale 250g

			Cotlet porc 100g cu garnitură de mazăre 250g		Lapte 250 ml, biscuiți (1 pachet)
--	--	--	--	--	--------------------------------------

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA