SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR **MENIU 28 OCTOMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 60g, banană		Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml, croissant
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, telemea de vaci fără sare 60g, banană	iaurt, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	ou fiert portocală	Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml, croissant
VA.COMUN adulţi		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, caşcaval 60g, banană		Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe250g și salată roșii și castraveți 150g		Tocăniță de cartofi 250g Lapte 250 ml, croissant
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g telemea de vaci fără sare 60g, banană	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 200g	portocală	Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 200g Lapte 250 ml, croissant
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g,caşcaval 60g, roşie	ou fiert	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	portocală	Piept pasăre 90g şi tocăniţă de cartofi 200g Iaurt, baton cereale
VIIA.DIABET HIPOSODAT	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, telemea de vaci fără sare 60g, roşie	ou fiert	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	portocală	Piept pasăre 90g şi tocăniţă de cartofi 200g Iaurt, baton cereale
VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	portocală	Cartofi copţi şi ardei copţi Compot de mere, baton cereale
Reg.VIIC cu complicaţii renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	portocală	Cartofi copţi şi ardei copţi Compot de mere, baton cereale
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, telemea de vaci fără sare 60g, roşie	ou fiert	Supă de legume(250ml) Pulpă pasăre 100g cu salată roşii şi castraveţi	portocală	Piept pasăre 90g cu ardei copţi Iaurt
IX.PASAT **Cca.1900 calorii**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume şi carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiţi	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g şi carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiţi 40g
Regim Arşi	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g,caşcaval 60g, roşie	banană, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	ou fiert, portocală	Piept pasăre 90g şi tocăniţă de cartofi 250g Iaurt, baton cereale
Regim intoleranţă lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, banană	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	portocală	Piept pasăre 90g şi cartofi copţi cu ardei copţi Compot de mere 250 ml, baton cereale

Regim boală celiacă	Ceai 250 ml, telemea vaci fără sare 60g, banană	ou fiert, roșie, grătar pasăre	Supă de legume(fără fidea) Pulpă pasăre100g cu mâncare de dovlecei 250g	brânză vaci 200g, portocală	Piept pasăre 90g și cartofi copți cu ardei copți Compot de mere 250 ml
Regim pancreatită	Ceai neîndulcit, pâine albă 200g, brânză vaci 150g	banană	Supă de legume(fără grăsime) Piept pasăre 90g și orez cu legume 200g	iaurt	Piept pasăre 90g și cartofi la cuptor Măr copt
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Pulpă pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe250g și salată roșii și castraveți 150g		Piept pasăre 90g și tocăniță de cartofi 250g Iaurt, croissant

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA