



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 29 Iunie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr, brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, brânză Cottage	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de curcan la cuptor (90g) cu garnitura de cartofi natur 220g și salată de sfeclă roșie 140g	Mar, ou fiert	Paste integrale 220g cu piept de pui 90g Iaurt 200g
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal		Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fără sare 60g	croissant	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de cartofi natur 220g		Paste cu brânză de vaci 250g Lapte 250 ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea 60g	croissant	Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi natur 230g cu piept de pui (90g) și salată varză 150g		Paste cu brânză 250g Lapte 250ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2240 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea 60g	Croissant Ou fiert, iaurt	Supă de legume cu taitei (300ml) Cartofi natur 230g cu piept de pui (90g) și salată varză 150g	mar	Paste cu brânză 250g Lapte 250ml, biscuiți cu cereale 1 pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml, pâine	Ou fiert	Supă cremă de legume 300ml Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert (90g)

Cca 1800 kcal	prajita,branza de vaci100g				
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert	Branza Cottage	Supă de legume(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de cartofi natur 220g	mar	Paste integrale200g cu piept de pui90g Iaurt 200ml
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,ou fiert	Branza Cottage	Supă de legume(300ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de cartofi natur 220g	mar	Paste integrale200g cu piept de pui90g Iaurt 200ml
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza cottage	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grasimi) 300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de cartofi natur 220g	mar	Paste integrale cu sos200g,dovlecei la cuptor 100g Compot de mere 250 ml,paine
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne,de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai,omleta	gratar de pasare	Supa de legume,(fara smantana)300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de cartofi natur 250g si salata de sfecla rosie 140g	mar	Paste integrale 220g cu piept de pui 90-g Compot de mere 250ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de cartofi natur250g si salata de sfecla rosie 140g	Mar,ou fiert	Paste integrale250g cu piept de pui90g Iaurt 200 ml ,biscuiti cu cereale
ARSI	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1	Gratar de pasare	Supă de legume(300ml)	Mar.ou fiert	Paste integrale 250g cu piept de

Cca 2390kcal	buc20g,ou fiert,branza Cottage		Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de cartofi natur 250g si salata de sfecla rosie 140g		pui 90g Iaurt 200 ml
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi natur230g cu pulpe de pui(90g) si salata varza150g		Paste cu branza 250g Lapte 250 ml, Biscuiti cu cereale1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**