SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 29 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume250 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume250 ml Carne fiartă de pui(100g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II.HIDROZAHARAT		-		-		-
III.HIPERPROTEIC		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,mozzarella 125g,ou fiert	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole pastai200g	Mar,brânza de vaci 100g	Piure de cartofi230g cu ficat de pui 90g Lapte250ml, biscuiti cu cereale1 pac
IVA.HIPOSODAT adulţi Cca 2080 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g,unt1buc 20g,mozzarella 125g		Supă de legume(250ml) Cotlet de porc la cuptor (90g) cu garnitura de fasole pastai200g		Piure de cartofi230g cu ficat de pui 50g Lapte250ml, biscuiti cu cereale1 pac
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulţi Cca 2100 kcal		Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,conserva ton		Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g		Piure de cartofi230g cu ficat de pui 50g Lapte250ml, biscuiti cu cereale1 pac
VC.COMUN copii Cca 2200 kcal		Ceai 250ml,pâine graham 200g,unt 1buc20g,conserva ton,banana	Branza cottage	Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi250g cu ficat de pui 100g Lapte250ml, biscuiti cu cereale1 pac

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g		Orez fiert200g si carne de pui fiarta 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII 2190 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, mozzarella125g, rosie	Conserva ton	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 50g Kefir 330 ml si paine
DIABET HIPOSODAT Cca2180 Kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, mozzarella125g, rosie	ou fiert	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi200g cu ficat de pui 50g Kefir 330 ml si paine
VIIB.DIABET CETOZĂ Cca 1900 kcal	Ceai250 ml,pâine graham200g,branza cottage	Iaurt 200g	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	Mar	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Compot de fructe250 ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca1900 kcal	Ceai 250 ml,pâine graham200g, unt 1 buc 20g, ou fiert	Iaurt 200g	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g	Mar	Piure de cartofi200g cu branza de vaci Compot de fructe250 ml
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi ficat de pasăre pasat400 ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,brânză de vaci 100g,rosie	Conserva ton	Supă de legume Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de fasole păstăi 240g	mar	Piept de pui 90g cu Legume la cuptor(ardei rosu,dovlecei,ciuperci 200g Iaurt 200ml
XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300 ml	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi ficat de pasăre pasat400 ml

XIV.REGIM FARA GLUTEN	Mozzarella 125g ,ou fiert,rosie banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)250 ml Cotlet de porc la cuptor90g cu garnitura de legume250g	mar	Piure de cartofi 250g cu ficat de pui 100g Kefir 330 ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,pâine fara sare300g,gem 20g,ou fiert,banana	Gratar de pasare	Supa de legume(fara taitei)250 ml Cotlet de porc la cuptor90g cu garnitura de fasole pastai250g	mar	Legume la cuptor(cartofi,ar dei kapia ,dovlecei,ciuper ci)250g cu piept de pui 90g Compot de fructe 250 ml
XVIII.ENTEROCOLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g,carne de pui fiarta100g
REGIM PANCREATITA	Ceai 250ml,paine fara sare 300g,branza de vaci100g,iaurt 200ml	Gratar de pasare	Supa de legume250 ml Piept de pui90g cu garnitura de fasole pastai250g	branza Cottage	Legume la cuptor(cartofi,ar dei kapia ,dovlecei,)250g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
ARSI Cca 2340 Kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g,mozzarella 125g,conserva ton,banana	Gratar de pasare	Supă de legume (250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de pastai250g	Branza Cottage	Piure de cartofi 250gcu ficatt de pui 100g Kefir 330 ml,biscuiti cu cereale 1 pac
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Cotlet de porc la cuptor(90g) cu garnitura de legume250g		Piure de cartofi250g cu ficat de pui 90g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale 1pac.

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN:

HAGIMA IULIANA