



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 3 FEBRUARIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume	Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume	Ceai fără zahăr, iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr, brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci	Ceai fără zahăr, brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr, iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui	Ceai fără zahăr, brânză de vaci
II.HIDROZAHARAT	-		-		-
III.HIPERPROTEIC					
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine fără sare 300g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fără sare 70g, banană		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez (250g) și salată de sfeclă roșie 150g		Cartofi taranești 250g cu pulpe de pui 90g Compot 250 ml, miniprajituri ca
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea 60g, banană		Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez (250g) și salată de sfeclă roșie 150g		Cartofi taranești 250g cu pulpe de pui 90g Compot 250 ml, miniprajitura
VC.COMUN copii Cca 2180 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham	Iaurt, ou fiert	Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la	mar	Cartofi taranești 250g cu pulpe de pui 90g

	200g,unt 1buc20g, telemea 60g,banana		cuptor(90g) cu garnitura de orez (250g) si salata de sfecla rosie150g		Compot 250 ml,miniprajitura
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g, unt1buc 20g, telemea de vaci fara sare60g	Conserva ton	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de orez (200g) si salata de varza150g	mar	Cartofi taranesti 200g cu pulpe de pui 90g Lapte250 ml,paine graham
VIIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE					
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)40 0g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, , branza de vaci 100g	Conserva ton	Supă de legume Piept de pui 100g cu salata sw sfecla rosie200g	mar	Pulpe de pui 90gcu garnitura de pastai 250g Iaurt200g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci,ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVI.TRANSPLANT HEPATIC Cca 2200kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g,br	gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Piept de pui la cuptor(100g) cu garnitura de orez 200gsi salata de sfecla rosie150g	Mar copt	Cartofi copti 200g si pulpe de pui 100g Iaurt 200g

	anza de vaci,banana				
XVIII. ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai 250ml, pâine prajită 100g, branza de vaci 100g	Gratar de pasare	Supă crema de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert, morcov fiert 200g, piept de pui fiert 90g
ARSI Cca 2350kcal	Ceai fara zahar 250ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, telemea de vaci fara sare 60g, conserva ton	Gratar de pasare	Supă de legume (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez (250g) si salata de sfecla 150g	Mar, ou fiert	Cartofi taranesti 200g cu pulpe de pui 130g Lapte, miniprajitura
Medici de garda			Supă de legume cu taitei (300ml) Piept de pui la cuptor (90g) cu garnitura de orez (250g) si salata de varza 150g		Cartofi taranesti 250g cu pulpe de pui 130g Compot 250 ml, miniprajitura

Posibili alergeni care se regasesc in meniu: lapte de vaca, glutenul din grau, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII (33 ron - Arsi, RVI diabet, Hepatici; 22 ron - RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX - RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA