



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 3 IULIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,branza Cottage 175g	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 240g	Măr, Ou fiert	Pilaf de orez250g cu piept de pui 90g Iaurt200 ml,
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2090 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,telemea de vaci fără sare 60g,rosie cherry		Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 230g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Ceai 250 ml,miniprajitura 1 buc
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulți Cca 2080 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,sunca de curcan 60g,rosie cherry		Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi taranesti240g cu piept de pui (90g) si salata verde100g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml,biscuiti cu vanilie 1 pachet
VC.COMUN copii Cca 2140 kcal		Ceai250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,sunca de curcan 60g,rosie cherry	Branza Cottage	Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi taranesti240g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	portocala	Pilaf de orez cu ciuperci 250g și piept de pui 90g Lapte 250 ml,miniprajitura 1 buc

VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g, șuncă de curcan 60g,rosie cherry	Branza Cottage	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti200g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	portocal a	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și piept de pui 90g Lapte250 ml,paine
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2100kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea de vaci fără sare 60g,rosie cherry	Branza Cottage	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti200g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	portocal a	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și piept de pui 90g Lapte250 ml,paine
VIIIB.DIABET CETOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g,bran za Cottage	iaurt	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti200g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	portocal a	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Compot de mere 250ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE Cca 2000kcal	Ceai 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,telemea de vaci fără sare 40g,rosie cherry	iaurt	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti200g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	portocal a	Pilaf de orez cu ciuperci 200g Compot de mere 250ml
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,sunca de curcan,rosie cherry	Branza Cottage	Supă de legume Piept de pui (90g) cu garnitura de fasole pastai 240g	portocal a	Piept de pui 90g cu ciuperci la cuptor 250g Iaurt 200g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ Cca 2000 kcal	Ceai,paine graham,omleta,rosie cherry	gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)300 ml Cartofi taranesti200g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	măr	Pilaf de orez 250g cu piept de pui la cuptor 90g Compot de mere250 ml
DIALIZA	Paine fara sare 300g,unt 20g,branza Cottage	Gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Cartofi taranesti200g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	ou fiert	Pilaf de orez250g cu piept de pui90g Iaurt 200 ml ,biscuiti cu vanilie
ARSI Cca 2390kcal	Ceai250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,șuncă de curcan 50g, rosie cherry	Branza cottage gratar de pasare,	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti240g cu piept de pui (90g) si salata verde100g	portocal a,ou fiert	Pilaf de orez cu ciuperci 200g și piept de pui 100g Lapte250 ml,biscuiti 40g
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi taranesti240g cu piept de pui (90g) si salata verde100g		Pilaf de orez cu ciuperci 250g și piept de pui 100g Lapte 250 ml,biscuiti cu vanilie

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.

SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN: HAGIMA IULIANA