



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 3 martie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml	Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml	Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre	Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți	Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură	
IVA.HIPOSODAT hiperproteic					
VA.COMUN adulți	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g,cașcaval 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură	
V.COMUN copii	Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g,cașcaval 70g, gem 20g	ou fiert portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g	brânză cottage	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prăjită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g,ou fiert, roșii cherry	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 200 g și salată de varză 150g	brânză cottage	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Iaurt 200g
VIIIB.DIABET hiperproteic	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g,ou fiert, roșii cherry	grătar pasăre, portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 200 g și salată de varză 150g	brânză cottage, conservă ton	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Iaurt 200g
Reg VIIIB CETOZĂ	Ceai, pâine graham, brânză cottage	portocală	Supă legume(fără grăsimi) Piept pasăre cu garnitură orez 200g și salată 150g	iaurt	Cartofi copti 250g Compot de mere
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE	Ceai, pâine graham 200g, unt, brânză vaci 100g	portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre cu garnitură orez 200g și salată 150g	iaurt	Cartofi copti 250g Compot de mere
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml,pâine graham(100)g, ou fiert, roșii cherry	portocală	Supă de legume (250ml) Piept de pasăre 100g cu salată varză 150g	brânză cottage	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Iaurt 200g
Reg.XII KEMPNER	Orez fiert îndulcit și gem	portocală	Orez fiert îndulcit și mere coapte		Cartofi copti Compot de mere
XVI. TRANSPLANT HEPATIC					
XVIII. ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g,ou fiert, roșii cherry	grătar pasăre, portocală	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250 g și salată de varză 150g	brânză cottage, conservă ton	Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Iaurt 200g
Regim fără gluten	Ceai, brânză cottage 170g, omletă, roșii	grătar pasăre, portocală	Supă de legume fără fidea (250ml)	brânză cottage,	Friptură de pasăre 100g cu telemea de

			Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250 g și salată de varză 150g	conservă ton	vaci fără sare 100g și mămăligă 200g Iaurt 200g
Regim ovovegetarian	Ceai, pâine, omletă, roșii	portocală	Supă legume Pilaf orez 250g și salată de varză 150g	măr	Cartofi copti 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Regim vegetarian	Ceai, biscuiți, gem 2 buc	portocală	Supă legume Pilaf orez 250g și salată de varză 150g	măr	Cartofi copti 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de orez 250g și salată de varză 150g		Friptură de pasăre 100g cu telemea de vaci 100g și mămăligă 200g Lapte 250 ml, prăjitură

**Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA