SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR MENIU 3 NOIEMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca2300 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,miere 20g,telemea fara sare 60g	gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de orez230g	Branza Cottage 1cutie	Piure de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Lapte250 ml,biscuiti cu cereale 1pachet
IVA.HIPOSODAT adulţi Cca 2040 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,miere 20g,telemea fara sare 60g		Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de curcan la cuptor(90g) cu garnitura de paste integrale250g		Piure de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Lapte250 ml,biscuiti cu cereale 1pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulţi Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,miere 20g,telemea de vaci 60g		Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de orez 230g si castraveti in otet		Piure de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Lapte250 ml,biscuiti cu cereale 1pachet
VC.COMUN copii cca 2200 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,mie	kefir	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de orez 230g si	mar	Piure de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Lapte250

	re 20g,telemea de vaci 60g		castraveti in otet		ml,biscuiti cu cereale 1pachet
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ **Cca 1800 kcal**	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII **Cca 2100kcal**	Ceai fara zahar250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, telemea de vaci fara sare 60g	kefir	Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de orez 200g si castraveti in otet	mar	Piure de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Lapte250 ml,paine
VIIB.DIABET CETOZĂ **Cca 2000 kcal**	Ceai fara zahar250 ml, pâine graham 200g,branza Cottage	Iaurt 200ml	Supă de legume fara grasimi) (250ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de orez 200g	mar	Piure de cartofi 200g cu branza de vaci 100g Compot de mere250 ml
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE **Cca 2000kcal**	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, unt 20g,branza de vaci 80g	kefir	Supa de legume 250 ml Piept de pui(90g) cu garnitura de orez 200g si castraveti in otet	mar	Piure de cartofi 200g cu branza de vaci 100g Compot de mere250 ml
IX.PASAT **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 100g, branza Cottage	Iaurt 200ml	Supă de legume 200 ml Piept de curcan la cuptor90g cu garnitura de legume 250g	mar	Piure de cartofi 230g cu pulpe de pui 90g Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400ml
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ **Cca 2000 kcal**	Ceai,paine graham200g,miere 20g,ou fiert	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)250 ml	măr	Pulpe de pui 90g si cartofi copti200g

			Piept de curcan(90g) cu garnitura de orez 230g si castraveti in otet		Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLITĂ **cca 2000kcal**	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
ARSI **Cca 2390kcal**	Ceai 250ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g, telemea de vaci fara sare 60g,kefir	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Piept de curcan(100g) cu garnitura de orez 250g	Branza Cottage 1cutie	Piure de cartofi 200g cu pulpe de pui 90g Lapte250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de curcan(90g) cu garnitura de orez 230g si castraveti in otet		Piure de cartofi 250g cu pulpe de pui 90g Lapte250 ml, biscuiti cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA