



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI

Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 30 ianuarie 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC	Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume300 ml		Supă strecurată de legume300 ml
	PO1 Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2 Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g		Supă strecurată de legume300 ml Piure de cartofi cu brânză de vaci250 g		Ceai fără zahăr300 ml,brânză de vaci 100g
	PO3 Ceai fără zahăr250 ml,iaurt 1 buc		Supă strecurată de legume300 ml Carne fiartă de pui(120g)		Ceai fără zahăr250 ml,brânză de vaci100g
II. HIDROZAHARAT Cca 1100 kcal	Ceai îndulcit250 ml	Zeamă de orez îndulcit ă	Supă strecurată de legume300 ml		Zeama de compot 250 ml
III. HIPERPROTEIC	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, brânză mozzarella	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș
IVA. HIPOSODAT adulți	Ceai250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20, brânză de vaci 100g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș
IVC.HIPOSODAT copii Cca 2380 kcal					
VA.COMUN adulți Cca 2200 kcal	Ceai250 ml,pâine graham 200g,unt 1buc 20g,,șuncă 60g		Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de fasole boabe250g și salată de varză 150g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș

VC.COMUN copii Cca 2380 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc 20g, brânză mozzarella	Banană, grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr, kefir	Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu griș
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine prajita, branza de vaci 100g	Ou fiert	Supa crema de legume Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g		Orez fiert 200g cu piept de pui fiert 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII 2190 kcal	Ceai fara zahar 250 ml, pâine graham 200g, unt 1 buc., șuncă 60g	Brânză Cottage 175g	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml
VIIB.DIABET CETOZĂ	Ceai fără zahăr 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume fără grăsimi 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	măr	Cartofi copti 250g și salată de crudități Lapte 250ml și biscuiți 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENAL E Cca 2000 kcal	Ceai fără zahăr 250ml, pâine graham 200g, unt 20g, brânză de vaci 100g	Iaurt 200ml	Supă de legume 300ml Piept de pui 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr	Cartofi copti 250g și salată de crudități Lapte 250ml și biscuiți 20g
IX.PASAT Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert (pasate) 400 ml	mucilă de orez cu brânză de vaci 300 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400 ml
X.HIPOPOTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE 1000 CAL	Ceai 250ml, pâine graham 200g, brânză de vaci 100g	Șuncă 60g	Supă de legume 250ml Piept de curcan 100g cu garnitură de fasole verde 250g	Măr	Piept de curcan 100g cu salată de verde 150g Iaurt 200ml
XII.KEMPNER (hiposodat strict) Cca 1500 kcal	Orez fiert îndulcit 200g cu măr		Cartofi copti 300g Mere coapte 2 buc.		Orez fiert îndulcit 300g Compot de mere 250ml

XIII.Alim. ENTERALĂ Cca 1900 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 ml	mucila giu de orez cu brânză de vaci30 0 ml	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400 ml	lapte ,biscuiț i	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400 ml
XVIII.ENTERO COLITĂ Cca 2000 kcal	Ceai fara zahar 250 ml,paine prajita,branza de vaci100g		Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez 300 ml		Orez fiert,morcov fiert,250g Ceai de mentă
ARSI	Ceai fara zahar 250 ml,paine graham200g, unt 1 buc.,șuncă 60g	Brânză Cottage 175g grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr, mozzar ella	Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
REG:PASAT DIAREE	Mucilagiu de orez cu brânză de vaci,ou fiert		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez și carne fiartă		Mucilagiu dew orez cu morcov fiert Ceai de mentă și biscuiți
REG:FĂRĂ LACTOZĂ	Ceai 250ml,paine graham 200g,ou fiert,banană	Grătar de pasăre	Supă de legume 250ml fără smântână Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml și biscuiți 20g
REG. PANCREATITĂ CRONICĂ	Ceai,paine graham 200,brânză de vaci 100g	Grătar de pasăre	Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu garnitură de orez 250g și salată verde 150g	Măr copt	Ficat de pui 40g cu cartofi copti și salată de crudități Compot de mere 150ml ,paine
Medici de garda			Supă de legume 300ml Piept de curcan 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză 150g		Ficat de pui 40g cu cartofi țărănești 250g Lapte 250ml cu grîș

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE
MIN SANATATII**

AS.MED.Dietetician Scânteii Camelia Ștefanela