SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR **MENIU 30 OCTOMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml.iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept de pasăre100g cu cartofi natur 250g		Pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre100g cu cartofi natur 250g	brânză cottage, banană	Friptură pasăre 100g şi pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulţi		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, caşcaval 60g, miere 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g şi salată verde 120g		Pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, brânză vaci 100g, miere 20g	banană, iaurt	Supă de legume(300ml) Piept de pasăre100g cu cartofi natur 200g şi salată verde 100g	ou fiert portocală	Friptură pasăre 100g şi pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g,brânză vaci 100g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată verde 120g	portocală	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 200g Lapte 250 ml
VIIA.DIABET HIPOSODAT					
VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată verde 120g	portocală	Orez cu legume 200g și ardei copți Compot de mere
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 200g și salată verde 120g	portocală	Orez cu legume 200g și ardei copți Compot de mere
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, brânză vaci 100g, ardei roșu	ou fiert grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu salată verde 130g	portocală	Piept pasăre 100g cu ardei copți Iaurt
IX.PASAT **Cca.1900 calorii**	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu carne de pasăre pasată 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim Arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g,brânză vaci 100g, miere 20g	ou fiert, grătar de pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată verde 120g	brânză cottage, banană	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g Lapte 250 ml, eugenii
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, miere 20g	banană, grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată verde 120g	portocală	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g și ardei copți Compot de mere 250 ml

Regim boală celiacă	Ceai 250 ml, brânză vaci 100g, miere 20g,banană	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(fără fidea) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată verde 120g	brânză cottage 170g, portocală	Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g și ardei copți Iaurt
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de linte 250g și salată verde 120g		Friptură pasăre 100g cu garnitură orez 250g Lapte 250 ml, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)
AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA