SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR MENIU 31 OCTOMBRIE 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr		Supă strecurată de legume		Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci		Supă strecurată de legume Piure de cartofi cu brânză de vaci		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pui		Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,branza Cottage 175g	gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(250ml) Piept de pui(90g) cu cu garnitura de broccoli 230g	ou fiert	Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
IVA.HIPOSODAT adulţi Cca 2120 kcal		Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,ou fiert	miniprajitura	Supă de cartofi (250ml) Piept de pui la cuptor(90g) cu garnitura de broccoli 230g		Paste integrale cu ton 250g Compot250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii						
VA.COMUN adulţi Cca 2160 kcal		Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1buc20g,ou fiert	miniprajitura	Supă de cartofi (250ml) Piept de pui(90g) cu mancare de varza250g		Paste integrale cu ton 250g Compot250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii						
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal		Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII		Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1	Branza Cottage 1 cutie	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli230g	portocala	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200g,biscuiti 20g

Cca 2100kcal	buc20,ou fiert				
VIIB.DIABET CETOZĂ **Cca 2000 kcal**	Ceai fara zahar250ml,paine graham 200g, branza Cottage	Iaurt 200g	Supa de legume (fara grasimi) 250 ml Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli230g	portocala	Paste integrale cu ton 200g Compot de mere250 ml,biscuiti 20g
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE **Cca 2000kcal**	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli230g	portocala	Paste integrale cu ton 200g Compot de mere 250ml,biscuiti 20g
IX.PASAT **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat 400g
Renal fara proteine	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1buc20g,gem 20g	ou fiert	Supă de cartofi (250ml) Broccoli sote 250g,orez 200g	portocala	Paste integrale cu ton 200g Compot250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250 ml, pâine graham 200g, ou fiert	Branza Cottage 1 cutie	Supă de legume 200 ml Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli250g	portocala	Paste integrale cu ton 200g Compot de mere 250ml
XIII. Alim.ENTERALĂ **Cca1800 kcal**	Lapte, biscuiţi,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume şi carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiţi	Piure de cartofi şi piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN hiperproteic **Cca 2134 kcal**	Branza Cottage 1 cutie,omleta,ardei	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli 200g,orez fiert 200g	Conserva ton	Cartofi copti 250g cu piept de pui la cuptor 90g Iaurt 200g
XV.REGIM FĂRĂ LACTOZĂ **Cca 2000 kcal**	Ceai,paine fara sare 300g,omleta, masline,ardei	Gratar de pasare	Supa de legume(fara smantana)250 ml Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli 200g,orez fiert 200g	portocala	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
XVIII.ENTEROCOLITĂ **cca 2000kcal**	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g

REGIM PANCREATITA	Ceai 250ml,paine fara sare 300g,branza de vaci cottage	Gratar de pasare	Supa de legume250 ml Piept de pui90g cu garnitura de broccoli250g	Mar copt	Cartofi copti 200g cu piept de pui 90g Compot de mere 250ml
ARSI **Cca 2390kcal**	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume(250ml) Piept de pui(90g) cu garnitura de broccoli200g	portocala	Paste integrale cu ton 200g Iaurt 200g,biscuiti cu cereale 1 pachet
Medici de garda			Supă de cartofi (300ml) Piept de pui(90g) cu mancare de varza 250g		Paste integrale cu ton250g Compot250ml,biscuiti cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIdiabet,Hepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA