SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

BLOC ALIMENTAR **MENIU 4 februarie 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml,pâine fără sare(300)g,unt 20g, ou fiert, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g		Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml, eugenii
VA.COMUN adulţi		Ceai 250 ml,pâine graham(200)g;unt 20g, caşcaval 70g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g şi salată de varză murată 150g		Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml, eugenii
V.COMUN copii		Ceai 250 ml,pâine graham(200)g,unt 20g, caşcaval 70g, gem 20g	iaurt banană	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	ou fiert măr	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml, eugenii
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu carne de pasăre 100g
VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAŢII		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză vaci 100g	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Kefir, biscuiți

VIIB.DIABET CETOZĂ					
VIIC.DIABET CU COMPLIC.RENALE					
IX.PASAT **Cca.1900 calorii**	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu carne pasăre pasată 400ml
X.HIPOPROTEIC (GIOVANETTI)					
XIB.OBEZITATE **1200 CAL**	Ceai 250 ml,pâine graham(100)g, ou fiert	brânză cottage	Supă de legume (250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 200g	măr	Pulpe de pasăre 100g și salată crudități150g Kefir
XVI. TRANSPLANT HEPATIC	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, brânză cottage	grătar pasăre, banană	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	măr copt	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g și salată crudități 150g Kefir, biscuiți
XVIII.ENTEROCOLITĂ	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă Ceai mentă
Regim arși	Ceai fără zahăr 250 ml,pâine graham(200)g, unt 20g, ou fiert	brânză cottage, grătar pasăre	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de fasole verde 250g	conservă ton, banană	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Kefir, biscuiți
Medici de gardă			Supă de legume(300ml). Piept pasăre 100g cu mâncare de fasole boabe 250g și salată de varză murată 150g	ou fiert măr	Pulpe de pasăre 100g cu cartofi natur 250g Lapte 250 ml, eugenii

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA