SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ
Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257
NIVEL DE COMPETENȚĂ IA www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro

BLOC ALIMENTAR **MENIU 5 NOIEMBRIE 2026**

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulţi		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Compot 250 ml, biscuiți 40g
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 90g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Compot 250 ml, baton cereale
VA.COMUN adulţi		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, caşcaval 60g, gem 20g		Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de linte 250g		Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Compot 250 ml, biscuiți 40g
Regim copii		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de linte 250g	brânză vaci 150g, măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, biscuiți 40g
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Lapte 250 ml, baton cereale
VIIA.DIABET HIPOSODAT					
VIIB Diabet cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, mozzarella 125g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Cartofi copți cu ardei copți Compot de mere, baton cereale
Reg.VIIC cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g mozzarella 125g	iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 90g cu mâncare de dovlecei 250g	măr	Cartofi copți cu ardei copți Compot de mere, baton cereale
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham(100)g, mozzarella 125g, ardei kapia	ou fiert	Supă de legume(250ml) Cotlet porc 90 g și dovlecei la grătar 200g	măr	Ficăței pasăre 40g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Iaurt
IX.PASAT **Cca.1900 calorii**	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400 g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte, biscuiți	Piure de cartofi cu piept de pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim Arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 90g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 250g Lapte 250 ml, baton cereale
Regim intoleranță lactoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, ou fiert, gem 20g	grătar pasăre	Supă de legume(fără smântână) Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 90g cu cartofi copți și ardei copți Compot de mere 250 ml, baton cereale
Regim intoleranță gluten și lactoză	Ceai 250 ml, ou fiert, gem 20g	grătar pasăre, ardei	Supă de legume(fără fidea și smântână)	ficăței pasăre 80g, măr	Piept pasăre 90g cu cartofi copți și ardei copți

			Cotlet porc 90g cu mâncare de dovlecei 250g		Compot de mere 250 ml
Regim ovolactovegetarian	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, gem 20g	ou fiert ardei kapia	Supă de legume(250ml) Mâncare de linte 250g	măr	Telemea de vaci 150 g și mămăligă 200g Iaurt, baton cereale
Regim pancreatită	Ceai, pâine albă, brânză vaci 150g	grătar pasăre	Supă de legume 250 ml(fără grăsimi) Piept de pasăre 90g cu dovlecei la grătar și orez 200g	măr copt	Piept pasăre 90g și telemea de vaci fără sare 100g cu mămăligă 200g Compot de mere
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Cotlet porc 90g cu garnitură de linte 250g		Ficăței pasăre 80g și telemea de vaci 100g cu mămăligă 200g Compot 250 ml, baton cereale

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX, RXVIII)

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA