



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR MENIU 6 APRILIE 2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr			Supă strecurată de legume
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt			Supă strecurată de legume
	PO2	Ceai fără zahăr,brânză de vaci			Ceai fără zahăr,iaurt
	PO3	Ceai fără zahăr,iaurt			Ceai fără zahăr,brânză de vaci
III.HIPERPROTEIC Cca 2290 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,branza Cottage 1 cutie	Gratar de pasare	Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi taranesti 250g cu piept de pui la cuptor(90g) si salata de 100g	Mar,ou fiert	Paste integrale 200g cu ton Iaurt 200 ml,biscuiti cu cereale
IVA.HIPOSODAT adulți Cca 2120 kcal	Ceai 250 ml,pâine fără sare300g, unt1 buc20g,mozzarella 125g		Supă de legume cu taitei(300ml) Cartofi taranesti 250g cu piept de pui la cuptor(90g)		Paste cu branza de vaci 250g Lapte 250 ml,biscuiti cu cereale 1 pachet
IVC.HIPOSODAT copii					
VA.COMUN adulți Cca 2160 kcal	Ceai 250 ml, pâine graham 200g,unt 1 buc20g,sunca de curcan 60g		Supă de legume cu taitei(300ml) Varza a la Cluj 300g cu mamaliga200g		Paste cu branza 250g Lapte250ml, biscuiti cu cereale 1 pachet
VC.COMUN copii					
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ Cca 1800 kcal	Ceai fara zahar250 ml,paine prajita,branza de vaci100g	Ou fiert	Supa crema de legume300ml Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)		Orez fiert 200gcu piept de pui fiert(90g)

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII Cca 2100kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g,sunca de curcan 60g	Iaurt 200g	Supă de legume(300ml) Varza a la Cluj 300g cu mămăliga200g	Baton cu cereale	Paste integrale cu ton250g Compot de mere 250ml, paine graham
VIIA.DIABET HIPOSODAT Cca 2070 kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt 1 buc20g,ou fiert	Iaurt 200g	Supă de legume(300ml) Varza a la Cluj 300g cu mamaliga200g	Baton cu cereale	Paste integrale cu ton250g Compot de mere 250ml, paine graham
IX.PASAT Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți, brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată 400 ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat 400g
XIB.OBEZITATE 1200 CAL	Ceai 250ml,pâine graham200g, ,branza Cottage	Ou fiert	Supă de legume Varza a la Cluj 300g cu mămăliga200g	mar	Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200g
XIII. Alim.ENTERALĂ Cca1800 kcal	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate) 400ml	mucilagiu de orez cu brânză de vaci300g	Supă cremă de legume și carne de pasăre pasată400ml	lapte ,biscuiți	Piure de cartofi și piept de pasăre pasat400ml
XIV.REGIM FARA GLUTEN Cca 2134 kcal	Branza Cottage 1 cutie,ou fiert	gratar de pasare	Supa de legume(fara fidea) Cartofi taranesti 250g cu piept de pui la cuptor(90g) si salata de 100g	mar copt	Orez fiert,morcov fiert si piept de pui la cuptor 90g Iaurt 200g
XVIII.ENTEROCOLI TĂ cca 2000kcal	Ceai250ml, Paine prajita100g, branza de vaci100g	Gratar de pasare	Supa crema de morcov cu mucilagiu de orez300ml		Orez fiert,morcov fiert200g,piept de pui fiert 90g
Transplant hepatic	Branza Cottage 175g,paine graham, 200g	Iaurt,gratar de pasare	Supa de legume 300 ml Piept de pui la cuptor90g garnitura de cartofi copti 200g si mix de salata 100g	Mar copt	Paste integrale cu ton 250g Compot de mere250 ml,biscuiti 40g
URTICARIE	Orez fiert 200g,gratar din piept de pui 100g		Cartofi copti 300gcu gratar din piept de pui Mere coapte 300g		Orez fiert 200g,morcov fiert 100g,gratar din piept de pui 100g

					Compot de mere 250ml
ARSI Cca 2390kcal	Ceai fara zahar 250ml,pâine graham200g,unt1 buc20g,sunca de curcan60g	Iaurt, Gratar de pasare	Supă de legume(300ml) Cartofi taranesti 250g ,cotlet de porc la cuptor(90g) si salata 150g	Baton cu cereale. branza Cottage 1 cutie	Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200g ,biscuiti cu cereale 1 pachet
Medici de garda			Supă de legume cu taitei(300ml) Varza a la Cluj 300g cu mamaliga200g		Paste integrale cu ton 250g Iaurt 200g, biscuiti cu cereale 1 pachet

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca,glutenul din grau,ou

**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SANATATII(33 ron-Arsi,RVIIIdiabetHepatici;22 ron -RI,RII,RIII,RIV,RV,RVI,RIX-RXVIII)**

**AS.MED.PR.DIETETICIAN
HAGIMA IULIANA**