



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SF. SPIRIDON IAȘI
UNITATE FUNCȚIONALĂ REGIONALĂ DE URGENȚĂ

Bulevardul Independenței nr. 1, cod 700111, IAȘI
 Tel. 0232-240822, fax 0232-211257

NIVEL DE COMPETENȚĂ IA

www.spitalspiridon.ro , e-mail: office@spitalspiridon.ro



BLOC ALIMENTAR

MENIU 6 Iunie 2026

REGIM		MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
I.HIDRIC		Ceai fără zahăr 250 ml		Supă strecurată de legume 300ml		Ceai fără zahăr 300 ml
	PO1	Ceai fără zahăr,iaurt		Supă strecurată de legume 300 ml		Ceai fără zahăr,iaurt
	PO2	Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g		Supă strecurată de legume 300ml Piure de cartofi cu brânză de vaci 250g		Ceai fără zahăr 250 ml,brânză de vaci 100g
	PO3	Ceai fără zahăr 250 ml,iaurt		Supă strecurată de legume Carne fiartă de pasăre		Ceai fără zahăr,brânză de vaci 100g
IVA.HIPOSODAT adulți		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, roșii		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g		Ficăței de pasăre 40g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură
Regim hiperproteic		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, roșii	ou fiert, grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	iaurt banană	Ficăței de pasăre 80g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură
VA.COMUN adulți		Ceai 250 ml, pâine graham(200)g,unt 20g, telemea vaci 70g, roșii		Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare linte 250g și salată verde 80g		Ficăței de pasăre 80g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură
Reg. V comun copii		Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125g, roșii	ou fiert iaurt	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	brânză vaci 150g, banană	Ficăței de pasăre 80g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură
VI.RECTOCOLITĂ HEMORAGICĂ		Ceai fără zahăr 250 ml,pâine prajită,brânză de vaci 100g	ou fiert	Supă strecurată Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g		Orez fiert 200g cu rasol de pasăre 100g

VIIA.DIABET FĂRĂ COMPLICAȚII	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, roșii	ou fiert	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare linte 200g și salată verde 80g	măr	Ficăței de pasăre 40g și pilaf orez cu ciuperci 250g Iaurt
Reg. VIIB Cetoză	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, brânză vaci 100g	iaurt	Supă de legume(250ml) fără grăsimi Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Orez cu legume Compot de mere, biscuiți
Reg. VIIC Diabet cu complicații renale	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, brânză vaci 100 g	iaurt	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Orez cu legume Compot de mere, biscuiți
Reg. XIB OBEZITATE 1200 CALORII	Ceai 250 ml, pâine graham 100g, mozzarella 125g, roșii	ou fiert	Supă de legume(250ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	măr	Ficăței de pasăre 100g și ciuperci la grătar 200g Iaurt
IX.PASAT Cca.1900 calorii	Lapte, biscuiți,brânză de vaci, ou fiert(pasate)400g	mucilagiu de orez cu brânză de vaci 300ml	Supă cremă de legume și carne pasăre pasată 400ml	lapte biscuiți	Piure de cartofi cu ficat pasăre pasat 400ml
XVIII.Enterocolită	Ceai neîndulcit 250 ml,pâine prăjită 100g,brânză de vaci 100g		Supă cremă de morcov cu mucilagiu de orez 300ml		Orez fiert,morcov fiert 250g și carne fiartă 100g Ceai mentă, biscuiți 40g
Regim arși	Ceai 250 ml, pâine graham(200)g, unt 20g, mozzarella 125g, roșii	ou fiert grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare linte 250g și salată verde 80g	brânză vaci 200g, banană	Ficăței de pasăre 80g și pilaf orez cu ciuperci 250g Iaurt, biscuiți 50g
Regim dializă	Pâine fără sare 300g, unt, ou fiert, brânză vaci 100g	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare linte 250g și salată verde 80g	mere coapte	Friptură de pasăre 100g cu garnitură orez 250g Măr copt, biscuiți 50g
Reg. transplant	Ceai 250 ml, pâine fără sare(300)g,unt 20g, mozzarella 125 g, roșii	grătar pasăre	Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	iaurt banană	Ficăței de pasăre 80g cu garnitură de orez 250g Compot de mere, biscuiți 50g

Regim ulcer	Iaurt, pâine albă 300 grame, mozzarella 125 g	ou fiert (moale)	Supă de legume Piept pasăre 100g cu garnitură de broccoli 250g	banană	Ficăței de pasăre 80g cu garnitură de orez 250g Compot de mere, biscuiți 50g
Medici de gardă			Supă de legume(300ml) Piept pasăre 100g cu mâncare linte 250g și salată verde 80g		Ficăței de pasăre 80g și pilaf orez cu ciuperci 250g Lapte 250 ml, prăjitură

Posibili alergeni care se regasesc in meniu:lapte de vaca, glutenul din grâu, ou
**MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA DE ORD 1488/2022 EMIS DE MIN.
SĂNĂTĂȚII(33 RON-ARȘI, REG.VII DIABET, HEPATICI;22 RON-RI, RII, RIII, RIV, RV, RVI, RIX,
RXVIII)**

AS.MED.PR.DIETETICIAN VASILICĂ SIMONA